

メンタルヘルス講演会

# こころの健康を保つために ～ストレスの理解と対処～

**講師**

大分県臨床心理士会 臨床心理士

**米倉 ゆかり** 氏

**日時**

**6月26日** 月 14:50-16:20

**対象**

本学の教職員・学生

**場所**

大分大学 **教養教育棟 32号教室**

遠隔配信：挾間キャンパス看護学科校舎棟 2階 222 講義室

※挾間キャンパスは遠隔配信システムによる視聴



国立大学法人

**大分大学**

且野原キャンパス：大分市大字且野原 700

<http://www.oita-u.ac.jp>

**主催**

学生支援部

メンタルヘルス専門委員会

保健管理センター

高等教育開発センター

**お問い合わせ**

保健管理センター 内線：7477

高等教育開発センター（教育支援課）

内線：8509 [hecenter@oita-u.ac.jp](mailto:hecenter@oita-u.ac.jp)