

マネジメント能力開発プログラム  
メンタルヘルス講演会

# こころの不調・こころ の病気をめぐって

メンタルヘルスについて理  
解を深めるための講演会で  
す。ストレスとその対処行  
動であるストレスコーピン  
グについて扱います。

## 講師

別府大学 名誉教授

**大嶋 美登子** 先生

## 日時

**6月18日** 月 13:10-14:40

## 対象

**本学の教職員・学生**

## 場所

旦野原キャンパス **教育学部 第1会議室**

遠隔配信：挾間キャンパス看護学科校舎棟 2階 222 講義室

※挾間キャンパスは遠隔配信システムによる視聴



国立大学法人

**大分大学**

旦野原キャンパス：大分市大字旦野原 700

<http://www.oita-u.ac.jp>

## 主催

学生支援部

メンタルヘルス専門委員会

保健管理センター

高等教育開発センター

## お問い合わせ

保健管理センター 内線：7477

高等教育開発センター（教育支援課）

内線：8509 [hecenter@oita-u.ac.jp](mailto:hecenter@oita-u.ac.jp)