



無料託児サービス有り  
ご希望の方は、2月20日(月)ま  
でにお申し込み下さい。

# 「医療人のレジリエンスを高める方法 -楽しく働くためのコツ-」

レジリエンスとは「精神的回復力」  
「抵抗力」「復元力」  
「耐久力」なども訳される  
心理学用語です。

## 講師 矢島 新子 氏

(株式会社ドクターズヘルスケア産業医事務所代表  
医学博士・産業医・山野美容芸術短期大学客員教授)

### 【講師プロフィール】

東京生まれ。東京医科歯科大学医学部を卒業後、研修医を経て、公衆衛生の研究活動。その間、WHOのコンサルタントとしてラオスで活動。また、ロータリー財団奨学生としてパリ第一(ソルボンヌ)大学大学院留学。その後、保健所勤務、10年間東京女子医大附属女性生涯健康センターで女性外来を担当する傍ら、産業医として特にメンタルヘルス分野で経験を積む。約20社の多種多様な企業を手がけ、特に休職・復帰管理の企画、人事コンサルティング、従業員の面談、研修、ストレスチェック等を実施する労働衛生コンサルタント。豊富な経験を活かし外資企業でも活躍。

2017年2月キャリア女性のメンタルヘルスに関する本「ハイスペック女子の憂鬱」を上梓。



日時

2017. 2/28 **火** 17:30~19:15 (終了予定)  
(受付開始 17:00-)

場所

大分大学 挟間キャンパス  
卒後臨床研修センター 1階セミナー室

対象


大分大学教職員・学生



### プログラム

1. 開会のご挨拶
2. 大分大学医学部附属病院医師の発表  
(小児科 久我修二先生)
3. 講演  
演題「医療人のレジリエンスを高める方法  
-楽しく働くためのコツ-」
4. 質疑応答
5. 閉会のことば

お問い合わせ



大分大学医学部附属病院  
女性医療人キャリア支援センター  
内線 5715  
E-mail carsupport@iota-u.ac.jp