




イベント	入院日・術前		手術前		手術後		術後					退院日		
	手術前日		手術当日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
	月 日( )		月 日( )		月 日( )		月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
患者 目標	手術前の心身の準備ができる		⇒		合併症を起こさない		手術の結果を理解できる 合併症を起こさない	合併症を起こさない	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	退院後の生活 が理解できる
	バイタルサインが安定している		⇒		バイタルサインが安定している		⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	
	入院生活について理解できる		⇒		排便のコントロールができて いる		創部に問題がない	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	
	手術について理解できる		⇒		皮膚の状態に問題がない		⇒	⇒						日常生活の注意点に ついて理解できる
	創痛コントロールについて 理解できる		⇒		創痛のコントロールができて いる		⇒	⇒	⇒	⇒	⇒			
			⇒		体位変換ができる		性器出血がない 経口摂取ができる 離床ができる 合併症を起こさない	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
治療	内服		常用薬の確認があります。入院時に看護師に渡して下さい 16時に下剤を飲みます											
	注射				点滴をしています 夜に抗生剤の点滴を行います		⇒	朝・夕の抗生剤終了後点滴を 抜きます						
	処置		医師の術前診察があります 午後麻酔科を受診します		朝浣腸を行います		心電図モニター・酸素マスク をつけてます	心電図モニター・酸素マスク・ 足の機械を外します	医師が手術の傷を 確認します				医師が傷の確認 を行います	
	検査		検査 画像		採血があります			採血があります					採血があります	
食事	朝		術前補水食(麻酔科から指示 があります)				欠食	三分粥	全粥食	常食B	常食B	常食B	常食B	常食B
	昼		常食B		補水食の決められた時間以降 は絶食です		欠食	七分粥	全粥食	常食B	常食B	常食B	常食B	
	夕		常食B(以降絶食です)				三分粥	七分粥	全粥食	常食B	常食B	常食B	常食B	
看護	安静について		手術室まで歩いて行きます		ベッド上安静です		トイレまで歩きます	病棟内フリー	病院内フリー	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
	検温		体温・脈拍・血圧/体重・ 身長をみます		術前に体温・脈拍・血圧をみま す		1日3回、体温・脈拍・血圧・ 経皮的動脈血酸素飽和度 (SPO2)をみます	1日4回、体温・脈拍・血圧・ 経皮的動脈血酸素飽和度(SPO 2)をみます	1日3回、体温・脈 拍・血圧をみます	1日2回、体温・脈 拍・血圧をみます	1日1回、体温・ 脈拍・血圧をみ ます	⇒	⇒	⇒
説明・ 清潔・ 排泄	術前オリエンテーション を行います		リストバンドをつけているか確 認します		尿の管を入れます		トイレまで歩いたら尿管を抜 きます							受け持ち看護師から 退院後の生活につ いて説明があります 
	入院時オリエンテーシ ョンを行います		指輪・時計等金属類、めが ね、コンタクトを外します		足に血栓を予防する機会 をつけます		足の機械を外します							
	シャワーに入ります		髪の毛の長い方はまとめてくだ さい											
	爪切り・切毛を行います		術前にシャワーに入ります				清拭を行います	シャワーに入ります	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
			パスの内容を確認します				パスの内容を確認します	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
		化粧はできません												
		ショーツのみ着用して浴衣を 着て手術室に入室します		褥瘡の予防を行います		⇒								

**お知らせ**

□手術までに準備する物  
手術室へ持って行く物  
①T字帯 2~3枚 ②Mパット ③腹帯 ④寝たままでも水を飲めるもの(薬のみ・ストローなど) ⑤ティッシュペーパー 1箱やタオルなど

□家族の方へ

I 手術当日は患者さんが手術に行く30分前に病棟に来て下さい  
II 手術を待つ間は家族待機室か、病棟の食堂にてお待ち下さい。病棟から離れるときは看護師に行き先を告げて下さい。  
III 手術直後の患者さんは非常に疲れています。面会は家族の方のみ、少人数短時間をお願いします。  
IV 手術当日の夜の付き添いは要りません。