

# 高齢者のスキンケアラブル ～予防的ケアを重視した実践～

12/1  
(土)  
13時半

担当領域：皮膚・排泄ケア認定看護

皮膚の乾燥や失禁による浸軟に困ったことはありませんか？  
スキンケアは看護師の腕の見せ所です！！ 高齢者の脆弱な皮膚に根拠に基づく予防的スキンケアを実践してみましょう。

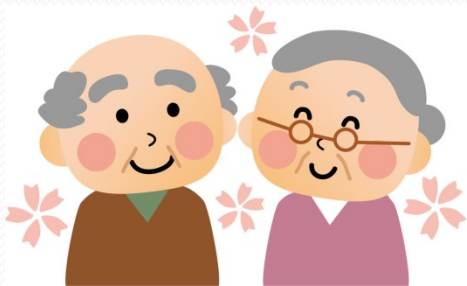
また、看護技術研修で初めてスキンケアについて講義を行います。皆さん、ご参加ください。

- ★目的) ・高齢者の皮膚の特徴を理解し、スキンケアラブルを予防することができる
  - ・スキンケア発生時のリスク要因が理解でき、予防ケア、発生時のケアがわかる
- ★内容) ①高齢者の皮膚の特徴、②スキンケア方法、③おむつ・失禁によるスキンケアラブル発生時のケア、④スキンケアについて、⑤演習(スキンケア、スキンケア発生時のケア)

## ＜受講生の声＞

- ・基礎から実践に使える工夫まで教えて頂けてよかった
- ・在宅で個々のケアが違うが、情報を整理し対処方法、トラブルが発生したときの対応を知ることができた

★必要物品：  
筆記用具をご準備下さい



担当：豊田かおり 清山真弓