

～ 患者さんとご家族のために ～



家族支援 肝臓病 講座

入場
無料

先着50名様

事前に申込が必要です
お電話または
WEBから
お申込みください

☎ 097(586)5504
受付：平日 8時半～16時半迄

テーマ：新たな生活習慣で再始動！

日時

2023年
2月18日(土)

開場 11:30

開演 12:00

終演 14:00

場所

J:COM ホルトホール大分

大分県大分市金池南一丁目5番1号 **3階大会議室**

WEBで
お申込みの
方はコチラ



総合司会

荒川 光江 先生

大分大学医学部附属病院
肝疾患相談センター 副センター長



体カチェック・フードモデル展示

開演の前に歩行速度の計測とフードモデルの展示を行います。
ご希望の方は開演の10～30分前に会場へお越しください。



第一部司会：遠藤 美月 先生 大分大学医学部附属病院 消化器内科 講師

講演1 「健診で脂肪肝と言われたら」

(15分) 所 征範 先生 医療法人八宏会 有田胃腸病院 内科副部長



講演2 「おくすりを飲む時の注意点と抗がん剤の副作用～肝疾患関連薬を中心に～」

(15分) 小野 寛之 先生 大分大学医学部附属病院 薬剤部 薬剤師 肝炎医療コーディネーター



健診で肝臓の数値が悪いと言われた方やメタボ・肥満の方にも参考になる内容です。どうぞお申込ください。

第二部司会：齋藤 衆子 先生 大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師

講演3 「3密2活～これからの健康増進について～」

(30分) 片岡 高志 先生 大分大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士



「未来に向けて、見直す習慣支える健康」

高瀬 良太 先生 大分大学医学部附属病院 リハビリテーション部 作業療法士

講演4 「健康食生活のススメ～気になるアブラについて～」

(25分) 平野 薫 先生 大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室 管理栄養士



司会：遠藤 美月 先生 大分大学医学部附属病院 消化器内科 講師

会場の皆さんと○×クイズを行います。また、質問票に寄せられた質問に回答いたします。

※代表的なご質問をピックアップしてお答えいたします



裏もご確認ください

ご来場者プレゼントあります

サポーター

所 征範 有田胃腸病院 内科副部長

遠藤 美月・荒川 光江・齋藤 衆子
大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師

小野 寛之
大分大学医学部附属病院 薬剤部

片岡 高志・高瀬 良太
大分大学医学部附属病院 リハビリテーション部

廣田 優子・平野 薫・園田理沙子
大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室



ご来場者全員に
オリジナルトートバッグと
肝臓クイズ正解者に
プレゼントがございます
お楽しみに☆

場 所

J:COM ホルトホール大分 3階「大会議室」
住所：大分市金池町1丁目5番1号
(大分駅上野口から徒歩3分)



コロナ対策実施してます

ご来場の際はマスク着用・入場時の検温、
手指消毒へのご協力をお願いします。
少しでも体調の悪い方のご参加は控え
ください。



インターネットでも動画を配信します

会場に来れない方の為に、講演を録画したものを後でパソコンやスマートフォン等で視聴することができます。講座終了後1週間程度で肝疾患相談センターのホームページで公開いたします。

公開 URL は
<http://www.med.oita-u.ac.jp/kansikkan/doga.html>
です。右記の QR コードからもアクセスできます。

※編集作業の為公開まで1週間以上かかる場合があります。予めご了承ください。



切 り 取 り

質問票

講師の先生方へ質問などがございましたらご記入の上、会場へご持参ください。受付にて回収いたします。
※代表的なご質問にのみ回答いたします。込み入ったご相談は肝疾患相談センターまでお電話ください。

質問：

フリガナ	電話番号	年齢	性別
氏 名			男 ・ 女