

市民公開講座 -大分- (感想・ご意見)

大分	70代男性	2回目	筋肉を使うことで、いろんな病気の予防ができることを知って良かったと思います
大分	60代女性	4回以上	わかりやすくよかった。ありがとう
大分	60代女性	初めて	肝臓と食事の関係が良くわかりました
大分	30代女性	初めて	もっと詳しい食事療法について知りたい
杵築	70代女性	4回以上	とても良い話をありがとうございました。食生活のことをよく考えて、健康で長生きを考えます
大分	60代女性	2回目	毎年話を聞きたいです。新しい話が多く良かったです
大分	70代女性	初めて	アルブミンのこと、運動、筋肉をつけることを教えていただき、とても参考になりました
大分	70代男性	2回目	新しい治療薬に関すること（経費＝くすり代、及び診察費を知りたい
大分	70代男性	初めて	今後、いろいろな場所（機関）で注意していきたいと思います
大分	70代女性	4回以上	知らないことが多く勉強になりました
大分	70代女性	2回目	今日お聞きしたことに気を付けます。運動や食事が大事だと勉強になりました。各分野の専門家のお話が聞けてとても良かったです
大分	70代	初めて	もっと宣伝をして入場者を増やしてほしい
大分	50代男性	2回目	興味深いテーマで非常に勉強になりました
大分	70代女性 30代女性	2回目 初めて	アルブミンやBCAAという言葉を知って、大変勉強になりました
大分	40代女性	初めて	一般の方には、スライド内容が専門的すぎて難しかった
県内	60代女性	初めて	再検査にひっきり、そのタイミングで講演があることを知り、このきっかけで来られてよかったと思います
大分	70代女性	2回目	GOT, GPTが80~90になり心配です
大分	80代女性	2回目	C型肝炎のみ薬の治療を受けています。今日のお話とても参考になりました
大分	70代女性	4回以上	10年くらい前まで治療で苦しんでいた患者さんが、現在のように治療もすすみ、副作用に苦しまなくてよくなるように期待します。早期発見、早期治療をもっとPRしてください
大分	70代女性	3回目	川口先生のお話は大変参考になりました
大分	80代男性	3回目	講演を要約したプログラムは、後日の学習に大変役に立ちます。ありがとうございました
大分	40代女性	初めて	勉強になりました。近いうちに検査を受けたいです
大分	70代女性	4回以上	とても勉強になりました。私は肝硬変なので、肝がんになるのではないかと心配でした
由布	40代女性	初めて	初めて知ることがたくさんありよかったです
大分	70代女性	4回以上	ありがとうございました。メモする時間が不足しました
別府	20代女性	初めて	レジスタンス運動＋有酸素運動が良いとわかった。メタボ改善などにも役立てたい
豊後大野	60代女性	4回以上	近年の飲む薬は高価すぎる。医療費助成があるので治療する人には負担は少ないが、医療費は税金で賄うことになるのではないのでしょうか
大分	70代女性	4回以上	受講者が少なくもったいない。川口先生はわかりやすい。実行する。もっと狭い場所でよかったか。冷房がきつい
大分	40代女性	初めて	まずは太りすぎに注意して、食事と運動について考えないといけないなと思いました
大分	30代女性	初めて	時間栄養学の重要性のお話がとても分かりやすく良かったです。来て良かったと思います
日出町	30代女性	初めて	今日は時間がなく、最後まで話を聞くことができませんでした。仕事上で1.2の演題が大変参考になりました。また開催されたら、是非参加させて頂きたいです。別に疾患についても聞いてみたい。
大分	70代女性	4回以上	こむらがり、すじがつく、詳しく知りたかったです
豊後大野	80代男性	2回目	川口先生の話は初めて聞いたが、とても良かった。アルブミンの量の話がよかった。食事の話がよかった

大分	70代男性	2回目	メタボの私、生活する上でとても参考になりました。食事と運動を取り入れようと思いました
大分	80代男性	2回目	昨年肝疾患相談センターに電話相談をしました。清家先生の優しい言葉で質問に答えて頂きました。今年1月に清家先生の診察を受け、8月以降に予約させて頂きました。清家先生のお話、大変感謝しています
大分	70代男性	初めて	最後のお話が大変よかった
大分	70代女性	初めて	早期に検診すること。最後のお話が良かったです
大分	70代女性	初めて	今日はいろいろ勉強することができ、是非一度、肝炎検査を受けてみたいと思います
大分	70代女性	初めて	炭水化物がダイエットに良いのか、悪いのか、どうか聞きたかったです
大分	70代男性	2回目	経口抗ウイルス治療が可能になってきたこと、医療費助成制度が可能になってきたことで肝炎治療が受けやすくなってきていることを知り、将来の不安度がうんと少なくなりました。公開講座に感謝です
竹田	60代男性	4回以上	食事のとり方や長生きのコツ、肝臓がん予防等、ありがとうございます。心の病気（うつ病や認知症の予防）についても市民公開講座を開催してほしいです
大分	70代男性	初めて	1度参加してみたかった。次に自分の病気の話がある時には参加したい。糖尿病、又は橋本病。リンパがんになりやすいとのこと、今後このようなのには参加したい
大分	80代女性	4回以上	大変わかりやすく、本当に良い講演でした。いろいろ今まで以上に気を付けたいと思います
大分	60代女性	2回目	肝疾患相談センターに電話して、6月から飲み薬の治療を始めて良かったです。副作用もなく毎日暮らしています。相談して良かったです
大分	80代男性	4回以上	各地区の自治会を中心に肝がんの情報等を宣伝すること
大分	30代女性	2回目	最近ではTVやインターネットで様々な情報が入るが、大事な事は専門の先生に聞くのが最善だと改めて思いました
大分	30代女性	初めて	TVやメディアの情報を信じすぎてはいけないと思いました。BCAAについてわかりやすかった
大分	60代男性	初めて	近いうちに検査は必ず受けます。できるだけなまものは食べないように心がけます
大分	50代女性	3回目	次回、感染との関連や、日常生活での注意点も伺いたいです
大分	60代男性	2回目	質問コーナーがよかった（清家先生と6名の先生方）
大分	50代女性	2回目	公開講座が10年前から実施されているとは知りませんでした。こらからはなるべく受けたいと思います
大分	60代男性	初めて	B型肝炎の説明もお願いします
大分	50代女性	4回以上	脂肪肝で治療中。今日の講座はとても参考になりました。糖尿病と肝臓の関係もわかりやすかったです
大分	70代女性	2回目	大変役立つ研修でした、また参加したいです。肝炎の検査を受けます（知りませんでした）
大分	70代女性	3回目	C型肝炎が良くなったのですが（インターフェロンで）、肝がんの発症についての検査はどの程度で受ければ良いのでしょうか。血液検査でもわかりますか
大分	60代男性	初めて	専門的な難しい内容でしたが、理解しやすく説明して頂き参加して良かったです。今回使用された資料をネット公開していただければ、さらに理解がすすむと思います（できれば）
大分	60代女性	初めて	今回は肝炎が主でしたが、肝臓病の中で、腫瘍と癌など、広範囲の肝疾患を少しずつ受講したいです