

# 平成27年 日本肝臓学会 「肝がん撲滅 市民公開講座」

日 時：平成27年 7月 4日 14:00～

会 場：ホルトホール大分 大ホール

## プログラム



大分大学医学部附属病院  
肝疾患相談センター



# やさしい肝臓病のお話

—いつまでも健康を維持するために—

**日時** 平成27年7月4日(土)14:00~16:00

**場所** ホルトホール大分「大ホール」

大分市金池南一丁目5番1号 TEL 097-576-7555

入場無料

総合司会 鶴田 悟 先生 (別府医療センター)

## テーマ1 「メタボと肝臓病」

■講演1 「飽食、運動不足だけが肥満の原因ではない ~時間栄養学の重要性~」 (15分)  
大分大学医学部附属病院 内分泌・糖尿内科 後藤 孔郎 先生

■講演2 「太るも やせるも 食事が基本」 (15分)  
大分大学医学部附属病院 栄養管理室 利根 哲子 先生

## テーマ2 「肝炎・肝がん治療の進歩2015」

■講演3 「C型肝炎治療の最新情報 ~飲み薬で治る時代に~」 (15分)  
大分大学医学部附属病院 消化器内科 本田 浩一 先生

■講演4 「肝がんの予防、肝がんの治療」 (15分)  
九州がんセンター 消化器肝胆膵内科 杉本 理恵 先生

## 特別講演

司 会 清家 正隆 先生 (大分大学医学部肝疾患相談センター)

■講 師 久留米大学医学部附属病院 消化器病センター 川口 巧 先生 (40分)

『肝臓病をなおす・つくる ~食事とサプリの選び方~』

## 総合討論

司 会 清家 正隆

パネリスト 後藤 孔郎・利根 哲子・本田 浩一・  
杉本 理恵・川口 巧 先生

共催：日本肝臓学会 大分大学附属病院(肝疾患診療拠点病院)

後援：大分市 大分県医師会 大分県薬剤師会 大分県看護協会 大分合同新聞社

開催責任者：鶴田 悟(別府医療センター) ☎097(586)5504 大分大学肝疾患相談センター

# 飽食、運動不足だけが肥満の原因ではない

## ～時間栄養学の重要性～

大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座

後藤 孔郎

### 略歴

1995年 大分医科大学医学部 卒業  
2000年 米国オハイオ州 シンシナティ大学 肥満研究センター 留学  
2005年 大分大学大学院医学系研究科博士課程 修了  
2012年 大分大学医学部 総合内科学第一講座 助教  
2013年 大分大学医学部 内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 助教

### 賞罰

2012年：第50回日本糖尿病学会 九州支部賞、  
第2回中塚医学賞（大分大学医学部研究表彰）  
2013年：第63回日本体質医学会研究奨励賞  
2014年：第87回日本内分泌学会研究奨励賞、第35回日本肥満学会学術奨励賞  
2015年：第21回日本膵臓病研究財団 膵臓病研究奨励賞

### 講演内容

これまで肥満によるメタボリックシンドロームの原因は、飽食のためだと考えられ、予防として摂取カロリーを減らすもしくは運動して消費カロリーを増やすというのが治療方針でした。ところが、摂取カロリーの増加だけでは肥満患者増加の説明ができないことがわかってきました。事実、1975年では成人の一日エネルギー摂取量は2200 kcalでしたが、2004年には1902 kcalまで低下しています。元来、私たちには体内時計があり、一定の生体リズムが存在するという事は古くから知られています。最近の遺伝子レベルの研究により時計遺伝子が同定され、その遺伝子の乱れによって運動能力や代謝機能が低下し、肥満の大きな要因になっていることが解明されつつあります。今回、同じ摂取量でも、いつ、どのように摂取すれば肥満やメタボリックシンドロームになりにくくなるかについて、ご紹介していきます。



# 「太るも やせるも 食事が基本！」

大分大学医学部附属病院臨床栄養管理室

利根 哲子

大分大学医学部附属病院臨床栄養管理室主任栄養士

肝臓病の食事療法は、以前は「十分なエネルギーとタンパク質を摂り、脂肪を控えましょう」と言われていましたが、現在では、病んでいる状態の肝臓にたくさんの栄養を摂っても、むしろ負担になることがわかり、「適正なエネルギーの食事」「バランスの良い食事」が大切とされています。

まずは、自分の体重をきちんと把握し、普段食べている内容が適正かを知りましょう。「適正なエネルギーの食事」「バランスの良い食事」は、肝臓病だけでなく、糖尿病や脂質異常症の方など多くの方に実行して欲しい食事療法の基本です。基本を習慣化してどんどん太ることがなく、やせすぎることがない“適正な体重”を維持することを目指しましょう



# C型肝炎治療の最新情報 -内服薬で治る時代に-

大分大学医学部消化器内科学講座

本田浩一

## 略歴

H5年3月 島根医科大学卒業

H25年4月大分大学医学部消化器内科学講座助教

日本肝臓学会専門医・指導医

日本消化器病学会専門医・指導医

日本消化器内視鏡学会専門医

日本消化器病学会九州支部例会評議員

日本肝臓学会西部会評議員

## 講演内容

C型肝炎ウイルスに感染すると、多くの人はウイルスの感染が持続し、慢性肝炎の状態になり、肝硬変や肝がんに行進していきます。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、炎症が起こっていても全く症状がありません。そのためHCV抗体という血液検査を行わないとウイルス感染について知ることができません。今では、保健所や委託医療機関において無料で肝炎検査を行うことができますので、一度も調べたことのない方は、一度肝炎検査を受けることをお勧めします。詳しくはインターネットで「知って肝炎（厚生労働省肝炎総合対策推進国民運動事業）」(<http://kan-en.org/>)をご覧ください。

C型肝炎と診断された場合は、治療の必要性を判断するため、医療機関を受診してください。治療が必要と判断された場合は、ウイルスを駆除することが根本的な治療法になります。これまではインターフェロンという注射薬がウイルスを駆除のための唯一の治療薬でしたが、熱が出たり、体がだるくなったり、副作用が多いことが問題でした。2014年9月にインターフェロンを使わない、これまでになかった新しい治療薬が使えるようになりました。2つの飲み薬を24週間飲むだけで、薬が効きやすい患者さん（治療前に調べる必要があります）では、97-98%の確率でウイルスを駆除することができます。今年の秋にはさらに治療効果の高い薬が使えるようになる予定で、12週間の治療で99%の人がウイルスの駆除ができるようになると言われていています。これまでインターフェロン治療が効かなかった、あるいは副作用が問題で使えないなどの理由でウイルスの駆除をあきらめていた方は、ぜひ新しい治療を検討してみてください。C型肝炎治療は新しい時代に入ってきています。

# 肝がんの予防、肝がんの治療

九州がんセンター消化器肝胆膵内科医長  
杉本理恵

## 略歴

九州がんセンター消化器肝胆膵内科医長：広島市出身、  
1990年九州大学卒業。九州大学第三内科  
2005年から九州労災病院内科副部長  
2008年同肝臓内科部長  
2009年4月に九州ガンセンターに赴任し、2011年より現職。

## 趣味は落語

日本内科学会認定医、専門医、日本消化器病学会専門医、日本肝臓学会専門医、  
がん治療認定医、消化器病学会九州支部会評議員、日本内科学会教育関連病院  
指導医、日本消化器病学会認定施設指導医、日本肝臓学会認定施設指導医、

## 講演内容

肝臓は体の中央付近にあって最も重い臓器です。肝臓の主な働きは3大栄養素の代謝やグリコーゲンやビタミン、鉄の貯蔵、薬物の代謝と解毒、血液の浄化など多岐に渡ります。肝がんになっただけでは自覚症状はほとんどありませんが、肝臓の働きが極端に弱ってくると、腹水がたまったり、出血しやすくなったり、黄疸が出たりと日常生活に差し障りが出てくるようになりますので肝臓を良い状態に保つことは非常に重要です。

さて肝がんは、発癌の原因がほぼ分かっているがんです。原因を取り除くことが出来れば癌の発症予防ができる可能性があります。肝がんの原因として、現在では約70%がC型肝炎、15%がB型肝炎、15%が生活習慣病（脂肪肝、糖尿病、アルコールなど）と言われています。C型肝炎やB型肝炎の治療法は近年めざましく進歩しています。以前の治療法では副作用ばかり強くてなかなか治らないと言われた肝炎も完治をする人が増え、既に癌になってしまった人や、高齢者、肝硬変に進行してしまっような人でも治療が可能になってきています。一方、生活習慣病からの発がんは、近年急速に増えています。が、それに対する認知度は低く、気が付いた時には巨大な肝がんができていたという患者さんもおられます。まずは肝がんにならないための予防的な治療法や生活習慣について、またがんになった後の再発防止の方法について知っていただきたいと思えます。

次に肝がんができた後の治療法についてお話しいたします。肝臓が無くなると人間は生きていけないので、肝臓に癌ができた場合は、残った肝臓の働きがどれくらいあるかによって治療法が大きく変わります。また肝がんは1カ所に癌ができたときには肝臓の他の所にも癌の芽ができてることが多いため、最初の癌が治癒したとしても再発の頻度が非常に高く、完治したといえません。こういったことを踏まえて肝がんの治療法を選択します。治療法には大きく分けて外科的治療と内科的治療があります。外科的治療には肝臓を切り取る肝切除術と肝臓そのものを入れ替える肝移植などがあります。手術の傷をできるだけ小さくして回復を早める工夫もなされています。内科的治療には、比較的早期の癌に対するラジオ波焼灼療法や肝動脈塞栓術、進行癌に対する肝動注療法があります。それらに加えて最近では分子標的薬や放射線治療なども登場しています。これらによって以前は治療不能と言われた肝臓以外の臓器に転移をした患者さんや門脈という肝臓で一番重要な血管が癌でふさがってしまった患者さんにも一定の治療効果が期待できるようになりました。

本日の講演を聴いていただき、肝がんにならないための予防法や、肝がんの治療の可能性や再発防止の方法についても知っていただけたらと存じます。

**無料**

## 肝炎ウイルス検査を 受けましょう

お申し込み・検査は当院でできます お問い合わせはスタッフまで

※医療機関によっては診察料がかかる場合があります

- ▶ 肝がんの8割以上はウイルス性肝炎が原因です
- ▶ 肝炎ウイルスに感染していても、自覚症状がないため、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ進行してしまいます
- ▶ 検査は数分で済む採血検査です



肝

**もし感染していることがわかったら？**  
肝がんの発症は遅くも数年、専門の医療機関で適切な治療を受けることが重要です。肝臓への負担を減らすことが大切です。当院には肝臓病の診断・治療に特化した医師がいます。お悩みは、お気軽にお問い合せください。

**お問い合わせ先**  
大分県がん検診センター  
TEL: 097-586-5504  
ホームページ  
<http://www.mad-city-hn.jp/kanzen/kanzen.html>  
〒870-0001 大分県大分市下元町1-1-1  
大分県がん検診センター  
大分県がん検診センター

大分県がん検診センター

# 「肝臓病をなおす・つくる～食事とサプリの選び方～」

久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門

川口 巧

## 略歴

1995年 久留米大学医学部卒業  
1999年 久留米大学大学院医学研究科博士課程修了  
2000年 米国テキサス大学サウスウエスタンメディカルセンター 留学  
2002年 久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門 助教  
2007年 久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門 講師  
現在に至る

肝臓がんの原因の大部分を占めるC型肝炎は、新たな経口抗ウイルス剤の登場などにより良好な治療成績が得られています。しかし、脂肪肝や糖尿病が原因と考えられる肝臓がんは、増多の一途をたどっています。また、C型肝炎の治療に成功した場合でも、脂肪肝や糖尿病を合併していると肝臓がんに行進しやすいことから、食事療法はあらゆる肝臓病の患者さんにとって重要な治療法と考えられています。

現在、食事とサプリメントについて様々な情報が発信されています。特に、魚類、コーヒー、分岐鎖アミノ酸は肝臓がん予防に有効との研究報告がなされています。しかし、肝臓病患者さんの基本的な食事療法は病気の状態によって大きく異なることから、適切な食事療法を実践するためには病と食事の両方の知識が必要になります。

本講演では肝炎治療の新しい情報に加え、C型肝炎・脂肪肝・肝硬変・肝がんなど、肝臓の状態に応じた食事療法についてお話し致します。また、近年、学会や論文などで新たに発表された肝がん予防のための食事やサプリメントについてもご紹介致します。





広告 企画・制作：株式会社西野

第25回 肝臓週間 平成27年7月28日(水)～8月3日(月)  
7月28日(水)日本肝炎デー(社)日本肝臓学会

# 肝がん撲滅を目指して

(株)日本肝臓学会

## やさしい肝臓病のお話

入場無料

～いつまでも健康を維持するために～

日時/会場

講演内容/講師

6月27日 14:00～

【肝臓で肝臓がんがなぜ起こるのか】  
【肝臓がんの検査】  
【肝臓がんの予防】

7月4日 14:00～

【肝臓がんの検査】  
【肝臓がんの予防】  
【肝臓がんの検査】

7月11日 14:00～

【肝臓がんの検査】  
【肝臓がんの予防】  
【肝臓がんの検査】

7月18日 14:30～

【肝臓がんの検査】  
【肝臓がんの予防】  
【肝臓がんの検査】

# 市民公開講座



清家 正隆先生  
大分大肝臓病センター がん相談支援センター がん相談支援センター がん相談支援センター  
【肝臓がん相談支援センター】大分県責任者

肝臓はDNAを修復する能力が低く、DNAの損傷が蓄積すると、肝臓がんの原因となります。肝臓がんは、早期発見・早期治療が重要です。肝臓がんの検査は、定期的な検診を受けることが大切です。

## 肝炎診療の進歩

肝炎診療の進歩は、患者さんの生活の質を向上させるために重要な役割を果たしています。最新の検査技術や治療法の開発により、肝炎の診断と治療がより正確かつ効果的に行えるようになりました。また、患者さんの生活習慣の改善や予防の重要性も認識されています。



遠藤 美月先生  
大分大肝臓病センター がん相談支援センター がん相談支援センター  
【肝臓がん相談支援センター】大分県責任者

日時/会場	講演内容/講師
6月27日 14:00～	【肝臓で肝臓がんがなぜ起こるのか】 【肝臓がんの検査】 【肝臓がんの予防】
7月4日 14:00～	【肝臓がんの検査】 【肝臓がんの予防】 【肝臓がんの検査】
7月11日 14:00～	【肝臓がんの検査】 【肝臓がんの予防】 【肝臓がんの検査】
7月18日 14:30～	【肝臓がんの検査】 【肝臓がんの予防】 【肝臓がんの検査】

【肝臓がんの検査】	【肝臓がんの予防】
【肝臓がんの検査】	【肝臓がんの予防】
【肝臓がんの検査】	【肝臓がんの予防】
【肝臓がんの検査】	【肝臓がんの予防】
【肝臓がんの検査】	【肝臓がんの予防】

肝臓がんの検査は、定期的な検診を受けることが大切です。肝臓がんの予防には、生活習慣の改善や予防の重要性も認識されています。肝臓がんの検査は、定期的な検診を受けることが大切です。

## 協賛企業（順不同）

MSD

中外製薬

ブリストル・マイヤーズ

第一三共

アステラス製薬

アストラゼネカ

エーザイ

グラクソスミスクライン

味の素製薬

大塚製薬

武田薬品

ギリアド・サイエンシス

協賛企業は公開講座の主旨を理解し、会の運営をサポートしてくれています。

電話・FAXにてご相談ください。

電話・FAX : 097-586-5504



相談窓口にて内容を確認



折り返し肝臓専門医がご連絡

## お問い合わせ先

〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地  
国立大学法人大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター

TEL / FAX : **097-586-5504**

Mail : **kansikkan@oita-u.ac.jp**

7月27日から8月2日まで肝臓週間

7月28日が日本(世界)肝炎デー

「見ざる聞かざる言わざる」三猿パフォーマンスを行なっています。