

平日の午後の公開講座、しかもテーマを糖尿病や、メタボにして、何人集まってくれるのだろうか、心配をしながら、当日を迎えました。心配は杞憂でした。200 人を超える、参加者がありました。用意した資料は 150 部で、急遽 50 部を作成しました。参加者の皆様ありがとうございました。

講演して下さった、後藤先生、足立先生、脇先生、本田先生、それに宮崎から駆けつけて下さった宇都先生、ありがとうございました。本当に楽しい会でした。

今回は、薬局、肝炎治療コーディネーター、糖尿病療養士の皆様に、チラシを配ってくれてありがとうございました。

ウイルス肝炎が治癒する時代になって、次は「生き生き健康寿命の時代」になります。日々頑張っている肝臓に目を向け、いたわることで、健康寿命は延びると確信しています。

秋にまた、会を開きます。ぜひ参加してください。(文責 清家正隆)