

平成28年 日本肝臓学会主催  
「肝がん撲滅 市民公開講座」

日 時：平成28年9月18日 14:00～16:00

会 場：ホルトホール大分 大ホール



# プログラム

出穂



大分大学医学部附属病院  
肝疾患相談センター



# やさしい肝臓病のお話

—いつまでも健康を維持するために—

**日時** 平成28年9月18日(日)14:00~16:00

**場所** ホルトホール大分1階「大ホール」

大分市金池南一丁目5番1号 TEL 097-576-7555

入場無料

一般講演司会 山下 勉 先生 (大分医療センター)

■講演1 「なぜ私たちは食べ過ぎてしまうのか〜[食事報酬]からの脱却」

大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 後藤 孔郎 先生 (15分)

■講演2 「夏バテしていませんか？」

食事改善で、身体も心も元気！をめざしましょう」

大分大学医学部附属病院 栄養管理室 利根 哲子 先生 (15分)

■講演3 「今こそ、たたけ、肝炎！大分県での取り組み」

大分大学医学部附属病院 消化器内科 本田 浩一 先生 (15分)

■講演4 「肝がん早期発見のために〜知っておきたい画像診断」

大分大学医学部附属病院 消化器内科 遠藤 美月 先生 (15分)

## 特別講演

司会 清家 正隆 先生 (大分大学医学部附属病院  
肝疾患相談センター)

■講師 独立行政法人国立病院機構 長崎医療センター

臨床研究センター長 八橋 弘 先生 (40分)



『B型肝炎、C型肝炎を克服して百歳を目指そう  
薬が効く時代の療養のこつ』

## 総合討論

司会 清家 正隆

パネリスト

八橋弘・後藤孔郎・本田浩一・利根哲子・遠藤美月・山下勉 先生

共催：日本肝臓学会 大分大学附属病院(肝疾患診療連携拠点病院)

後援：大分県 大分市 大分県医師会 大分県薬剤師会 大分県看護協会 大分合同新聞社

※会場の駐車場は数に限りがありますので、ご来場の際は徒歩または電車バス等の公共交通機関をご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。

開催責任者：山下 勉(大分医療センター) ☎097(586)5504 大分大学肝疾患相談センター

## ◇ 肝臓をいたわる食事とは ◇

### 「なぜ私たちは食べ過ぎてしまうのか」 ～「食事報酬」からの脱却～

大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座

後藤 孔郎

#### 略歴

1995年 大分医科大学医学部 卒業

2000年 米国オハイオ州 シンシナティ大学肥満研究センター 留学

2005年 大分大学大学院医学系研究科博士課程 修了

2012年 大分大学医学部 総合内科学第一講座 助教

2013年 大分大学医学部 内分泌代謝・膠原病・腎臓内科 助教

2016年 大分大学医学部 内分泌代謝・膠原病・腎臓内科 講師

#### 賞罰

2012年 第50回日本糖尿病学会 九州支部賞

第2回 中塚医学賞（大分大学医学部研究表彰）

2013年 第63回日本体質医学界研究奨励賞

2014年 第87回日本内分泌学会研究奨励賞、第35回日本肥満学会学術奨励賞

2015年 第21回日本膵臓病研究財団膵臓病研究奨励賞

#### 講演内容

何らかの欲求から行動に至るまでの処理過程にかかわる脳部位を、「報酬系」と呼びます。具体的な食行動における報酬系は、食後に満腹になった際に起こる「快感」の発現と密接に関連しています。近年、食行動における肥満者の脳活動が解明されてきています。肥満者は、標準体重の人と比べて、食物の写真を呈示した時の「報酬系」の脳活動が亢進しており、さらに食後もその活動が低下しないことが明らかになっています。これは、麻薬などの「薬物依存」と類似した特徴的な反応です。

「報酬系」は、おいしさに限らず快感を求めるといった本能行動に関与するものです。有史以来の飽食の時代、おいしいものがあふれる現代社会で食べ過ぎは必至です。ヒトに限らず、よりおいしいものを知った動物は、必然的にそれを取り過ぎてしまいます。多様なおいしいものが満ち溢れている今、脳内報酬系の働きを抑えながらおいしさを満喫することができる対策について、紹介します。

「夏バテしていませんか？」

食事改善で、身体も心も元気！をめざしましょう」

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室

利根 哲子

大分大学医学部附属病院臨床栄養管理室主任栄養士

#### 講演内容

年々夏の暑さが、厳しくなっているように思います。暦の上ではようやく“秋”ですが、夏バテしていませんか？暑いとついつい冷たい物やさっぱりした物をいただくことが多くなりますね。また、反対にスタミナをつけようと、こってりとした肉料理(冷たいビールとともに)をいただくことも多かったのではないのでしょうか。そうやって、私たちの胃腸は日々かなり酷使されていることが多いようです。

肝臓も消化に関係する臓器なので、同じく疲れているかもしれませんね。この夏、偏った食事になっていた方、夏バテの自覚がある方、暑さで食欲が落ちたのに何故か体重が増えた方、食べられなくて体重が減った方・・・早めの対策が必要です！食事の内容を振り返り、良くない習慣を改めてみましょう。

基本は「あなたにとって必要なエネルギーを含んだ食事」「栄養のバランスが良い食事」です。自分の体重をきちんと把握して、食材が偏っていないか、量が多くないか、少くないか、夏の暑さで疲れた身体をいたわる気持ちで、食事内容を見直してみましょう。それによって、身体も心も元気！になっていただきたいと考えます。

肝炎ウイルス検査	
年	月 日
HBs 抗原	( + - )
HCV 抗体	( + - )
大分大学 肝疾患相談センター 097-586-5504	

## ◇肝臓病のひとが長生きする秘訣◇

一人でも多くの患者さんがよくなるように！

「今こそ、たたけ、肝炎！大分県での取り組み」

大分大学医学部消化器内科 助教 本田浩一

### 略歴

H5年3月 島根医科大学卒業

H25年4月 大分大学医学部消化器内科学講座助教

日本肝臓学会専門医・指導医

日本消化器病学会専門医・指導医

日本消化器内視鏡学会専門医

日本消化器病学会九州支部例会評議員

日本肝臓学会西部会評議員

### 講演内容

B型・C型慢性肝炎ウイルスに現在感染している者は、全国で合計300-370万人と推計されており、国内最大級の感染症です。平成22年に肝炎対策基本法が制定され、肝炎ウイルス無料検査や治療助成制度が始められましたが、検診を受ける者が少ないことや、ウイルス検査が陽性であっても適切な治療に結びついていないことが問題となっています。

現在、大分県では大分市、別府市、中津市においてC型肝炎抗体検査陽性者に対し、「たたけ！肝炎」リーフレットを郵送し、医療機関への受診や肝疾患相談センターへの相談を呼びかけています。また、大分県内の全ての診療所にC型肝炎治療患者さん説明用「たたけ！肝炎」リーフレットを配付しました。肝炎検査を受けたことがあっても、自身の肝炎検査の結果について知らない人が多いことも、大きな問題点と考えられます。そのため、薬剤手帳添付用肝炎シールを作成し、今後、薬剤師会と連携して患者さんに配布していく予定です。

# 「 肝がん早期発見のために ～ 知っておきたい画像診断 ～ 」

大分大学医学部消化器内科 遠藤美月

## 略歴

1999年 宮崎医科大学医学部 卒業

2008年 大分大学大学院医学系研究科博士課程 修了

大分大学医学部消化器内科学講座 医員

日本肝臓学会専門医

日本消化器病学会専門医

日本消化器病学会九州支部例会評議員

## 講演内容

近年、抗ウイルス薬の進歩により B 型肝炎、C 型肝炎の制御はできつつあり、特に C 型肝炎については撲滅まであと一步の段階です。ではウイルス肝炎が治れば、肝がんはできないのでしょうか？また肝炎ウイルスに感染していなければ肝がんにはならないのでしょうか？答えは残念ながら「いいえ」です。肝炎ウイルスに感染していたときにすでに肝臓が硬くなっていた場合（線維化といいます）は、肝炎ウイルスがいなくなってもがんができる可能性があります。またアルコール性や脂肪性の肝炎・肝硬変からがんができることもあります。肝がんができた場合、早期に発見することでしっかり治療をすることができます。肝がんを発見するための 3 本柱は超音波検査（エコー）、CT、MRI です。超音波検査は 3 つの中で一番簡便な方法です。より詳しく観察するために造影剤を使う造影超音波検査も行います。造影 CT は肝がんを発見するために最もよく使われる検査方法です。造影 MRI は早期の肝がんを発見するのが得意です。また肝がんができやすい状況として、肝臓が硬くなっているかどうか重要です。肝臓の硬さを調べるには、以前は肝臓に針を刺して顕微鏡で見る検査が必要でしたが、現在では超音波の機械を使って簡単に肝臓の硬さを予測する検査があります。それぞれの検査の特性やどのように診断するのかをご紹介します。

## ◇ 特別講演 ◇

### 「 B型肝炎、C型肝炎を克服して百歳を目指そう 」

～ 薬が効く時代の療養のこつ ～

長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科新興感染症病態制御学専攻肝臓病学講座教授  
国立病院機構長崎医療センター 臨床研究センター長

八橋 弘

#### 略歴

- 1984年 長崎大学医学部卒業
- 1988年 以後、現在まで国立病院長崎医療センターに勤務
- 2002年 国立病院機構長崎医療センター臨床研究センター治療研究部長
- 2004年 長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科新興感染症病態制御学専攻肝臓病学講座教授（併任）
- 2012年- 国立病院機構長崎医療センター臨床研究センター長

#### 学会

- 日本肝臓学会評議員、指導医
- 日本消化器病学会評議員、指導医

#### その他

- ①2009年-：厚生労働省肝炎治療戦略会議委員
- ②2014年-：厚生労働省身体障害認定分科会員
- ③2013年-：活水女子大学看護学部臨床教授



## 講演内容

昨年、百歳以上の長寿者の方の人数が 6 万人を超えたことが明らかになりました。このような百寿者の方々は今後年々増加することが予測されており、国際長寿センターの分析によると 2050 年には百寿者の数は 68 万人になると推定されています。私は、B 型肝炎、C 型肝炎の患者さんも、肝臓病を克服することにより、これから百寿者を目指すことも十分可能と考えています。

肝臓病の患者さんは、今まで定期的に病院に通院されながら、家では節制をして規則正しい生活を心がけてこられました。また B 型肝炎、C 型肝炎ともに、画期的な薬の登場により肝臓病を十分コントロールすることが可能となりました。B 型肝炎の治療では HBs 抗原の早期消失を目指した治療法の開発もおこなわれています。

今回の市民公開講座では、B 型肝炎、C 型肝炎の最新の治療法についてご紹介するとともに、このように薬が効く時代にこそ、皆さんには肝臓病と上手に付き合いながら元気な百歳を目指していただきたいと思っています。多くの方々の参加をお待ちしています。

**無料**

## 肝炎ウイルス検査を 受けましょう

お申し込み・検査は当院でできます お問い合わせはスタッフまで  
※医療機関によっては診察料がかかる場合があります

- 肝がんの8割以上はウイルス性肝炎が原因です
- 肝炎ウイルスに感染していても、自覚症状がないため、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ進行してしまいます
- 検査は数分で済む採血検査です



**もし感染していることがわかったら？**  
肝臓の病気が進行しています。専門の医療機関で適切な治療を受けることで、肝硬変、肝臓がんの発症を防ぐことができます。当院には豊富な数の血液検査室があります。ご相談は、医師へお問い合わせください。

**お問い合わせ先**  
大分県肝臓病診療センター  
TEL: 097-586-5504  
Eメール: [info@www.ohd.or.jp](mailto:info@www.ohd.or.jp)  
<http://www.ohd.or.jp>  
〒870-0001 大分県大分市大分 1-1-1  
大分県立中央病院 10 階 10-10-10  
大分県立中央病院 10 階 10-10-10

大分県肝臓病診療センター

共催：大分県肝臓病診療拠点病院等連絡協議会 プリストル・マイエーズ株式会社

電話・FAXにてご相談ください。

電話・FAX : 097-586-5504



相談窓口にて内容を確認



折り返し肝臓専門医がご連絡



## お問合せ先

〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地  
国立大学法人大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター

TEL / FAX : **097-586-5504**

Mail : **kansikkan@oita-u.ac.jp**

7月25日から7月31日まで肝臓週間

7月28日が日本(世界)肝炎デー

「見ざる聞かざる言わざる」三猿パフォーマンスを行なっています。

## □ 協賛企業 □

ギリアド・サイエンシズ株式会社

アッヴィ合同会社

MSD 株式会社

アストラゼネカ株式会社

EA ファーマ株式会社

アステラス製薬株式会社

第一三共株式会社

大塚製薬株式会社

大日本住友製薬株式会社

グラクソスミスクライン株式会社

中外製薬株式会社

武田薬品株式会社

エーザイ株式会社

ブリistolマイヤーズスクイブ株式会社

(順不同)

◇協賛企業は公開講座の主旨をご理解し、本会の運営をサポートしています

# たたけ！ 肝炎ウイルス



肝がんを防ぐために、  
あなたができる唯一の方法です。

肝炎ウイルスは、放っておいても消えません。  
それどころか、肝炎、肝硬変、肝がんへと  
進む原因になります。

一人で悩んでいないで、まずは 肝臓なんでも相談窓口へお電話ください。