

PAID 質問表の答え方

あなた自身の考えでは、以下に示すような糖尿病に関することながら、あなたにとってどのくらい問題になっていますか？

それぞれの質問項目について、最も当てはまる答えの番号に○をつけて下さい。例えば、ある質問項目があなたにとって、心配でもなく、当てはまらず、問題になっていなければ、“ 1 ” に○をつけて下さい。もし、そのことでたいへんお悩みになっていれば、“ 5 ” に○をして下さい。それぞれの質問について、1 から 5 の段階の中から番号を選んでください。

1. 糖尿病の治療法（食事療法、運動療法、飲み薬、インスリン注射、自己血糖測定など）について、はっきりとした、具体的な目標がない。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

2. 自分の糖尿病の治療法がいやになる。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

3. 糖尿病を持ちながら生きていくことを考えるとこわくなる。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

4. 糖尿病の治療に関連して、周りの人たちから不愉快な思いをさせられる（例えば、他人があなたに何を食べるべきか指示するなど）。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

5. 食べ物や食事の楽しみを奪われたと感じる。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

6. 糖尿病を持ちながら生きていくことを考えるとゆううつになる。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

7. 自分の気持ちや感情が糖尿病と関連しているかどうか分からない。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

8. 糖尿病に打ちのめされたように感じる。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

9. 低血糖が心配である。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

10. 糖尿病を持ちながら生きていくことを考えると腹が立つ。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

11. 常に食べ物や食事が気になる。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

12. 将来のことや重い合併症になるかもしれないことが心配である。

私にとってそれは
まったく問題ではない

1 2 3 4 5

私はそのことで
たいへん悩んでいる

13. 糖尿病を管理していくことから脱線した時、罪悪感や不安を感じる。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

14. 自分が糖尿病であることを受け入れていない。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

15. 糖尿病を診てもらっている医者に対して不満がある。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

16. 糖尿病のために、毎日多くの精神的エネルギーや肉体的エネルギーが奪われていると思う。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

17. 糖尿病のせいでひとりぼっちだと思う。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

18. 自分が糖尿病管理のために努力していることに対して、友人や家族は協力的でないと感じる。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

19. 自分が今持っている糖尿病の合併症に対処していくことが難しいと感じる。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

20. 糖尿病を管理するために努力しつづけて、燃え尽きてしまった。

私にとってそれは まったく問題ではない	1	2	3	4	5	私はそのことで たいへん悩んでいる
------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

20項目すべての度合いを表す数字に○をつけてありますか？ もう一度ご確認ください。

(-20) × 1.25 = ()