

# ・「お薬手帳」を常備

## ・漢方も活用して

大分大学病院の市民  
公開講座八方塾が由布

テーマに同病院の医師  
らが講演した。

市挾間町の同病院であ  
った。「知つて得する  
正しい薬の使い方」を

薬剤部の龍田涼佑主  
任が薬の使い方につい  
て、薬には内服や外用、

漢方薬について話す産婦  
人科の西田欣広准教授

薬の種類を説明する薬  
剤部の龍田涼佑主任



## 大分大学病院で 市民公開講座 「正しい薬の使い方」

点鼻、注射などの種類  
があることを説明。「た  
くさん飲めば効果が  
大きくなる」ということ  
ではなく、食前や食後な  
どの決められた服薬  
のタイミングを守ること  
が大事。薬の飲み合  
わせなどもあるので、  
『お薬手帳』を常備し、  
医師や薬剤師の指示に  
従つてほしい」と話し  
た。

漢方外来を担当して  
いる産婦人科の西田欣  
広准教授は漢方薬につ  
いて講演した。「病気  
をピンポイントで治す  
西洋薬と違い、漢方薬  
はさまざま症状をま  
とめて速効で緩和で  
き、副作用もほとんど  
ない」と効能を紹介。  
「保険が適用される漢  
方も多いので、日常の  
ちょっとした不調の対  
応には漢方薬を活用し  
てほしい」と話した。