

# 飲み合わせの副作用注意

## 漢方の不思議

〈4〉



伊東弘樹 (大分大学  
医学部薬剤学講座教  
授・薬剤部長)

今回のテーマは「薬の飲  
み合わせとかかりつけ薬局  
を知ろう」です。

されている人が多いことが  
分かります。

軽症の場合には、ドラッ  
グストアで市販薬を購入す  
る場合もあるでしょう。飲  
んでいる薬の成分を理解し  
ないまま、病院でもらった

No. **さまのおくすり手帳**  
病院・医院・薬局 共通でお使いいただけます。

この手帳はあなたの健康を守る大切な記録です。  
病院・医院・薬局にご提示ください。  
薬の管理に役立つおくすり手帳

## 「かかりつけ薬局」活用を

高齢者は複数の薬を飲んで  
いる人が多いかと思いま  
す。厚生労働省の調査では、  
70歳以上だと薬を平均6・  
6個服用し、10個以上服用  
している人も18・1%いる  
との報告があります。この  
ことは、漢方薬または西洋  
薬の1種類のみを服用して  
いる人は非常に少なく、内  
科はA医院、整形外科はB  
クリニックというように複  
数の病院を受診し、複数の  
診療科の医師から薬を処方

薬や市販薬を一緒に飲むこ  
とによって、思わぬ副作用  
が出る場合があります。

医療機関の多くが外来で  
診察を受けた患者に「院  
外処方箋」を発行し、病院  
内ではなく、保険薬局  
(かかりつけ薬局)で薬を  
処方してもらいます。これ  
を「院外処方」といい、医  
師と薬剤師が役割を分担  
し、それぞれの専門知識を  
十分に生かすことで、医療  
の質的向上を図ることがで  
きます。

患者一人一人が、かかり  
つけ薬局を持つことで、保  
険薬局では患者さんの薬歴  
簿(薬の記録)を付け、複  
数の病院でもらった薬や  
市販薬などのチェックをし  
て、薬の飲み合わせ以外  
にも、食品との飲み合わせ  
にも、食品との飲み合わせ  
も総合的に判断します。特  
に、薬の成分の重複やこれ  
までのアレルギー歴などの  
聞き取り内容を医師に伝え  
ることで、安全性が確保さ  
れます。

現在飲んでいる薬すべて  
(サプリメントを含む)を  
持参してください。漢方薬  
の成分の一部が入っている  
西洋薬もあり、重複して飲  
むと過量投与で副作用が起  
こることもあります。薬に  
よっては、医師の診断や検  
査が必要と判断される場合  
もあり、その際には医師の  
受診を勧めています。

かかりつけ薬局は、患者  
が自由に選ぶことができま  
す。自宅の近くや、最寄り  
の商店街の薬局など、自分  
が安心して相談のできる  
「かかりつけ薬局」を決め  
ると便利です。信頼できる  
薬剤師に何でも相談してく  
ださい。今回は漢方薬の服

用タイミングについて話し  
ます。

(企画・監修 西田欣広  
・日本東洋医学会大分県部  
会会長)

会