

2026年度 医学部祭

医療展 看護学科 学生企画

どなたでも参加OK!

うま塩カフェ

日時

10月31日(土)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

試食の整理券配布10:00～

11月1日(日)

③10:00～12:00

試食の整理券配布 9:00～

ご存知
でしたか?

日本人の食事摂取基準では、1日の食塩摂取量の目標は

男性7.5g未満 女性6.5g未満です

しかし、大分県の1日の食塩摂取量は、

男性10.3g 女性8.6g

厚生労働省「令和6年国民健康・栄養調査」「日本人の食事摂取基準（2025年版）」

大分県ではおいしく減塩する

うま塩プロジェクト

を推進しています

「減塩」を、もっと楽しく、もっと身近に。

こうした大分県の現状と取り組みを受けて、私たちは看護学生として、少しでも地域の皆さまの力になりたいと考え、「うま塩カフェ」を企画しました。

「減塩を楽しく!」をテーマに、クイズやゲーム、試食などを通して、一緒に健やかな食生活を考え、「うま塩」の輪を広げることをめざしています。「これならできそう!」と思える減塩の工夫を、一緒に見つけてみませんか?

整理券

うま塩メニューの試食

大分県のホームページで紹介されている

「うま塩レシピ」を再現!

「おいしく減塩」
を体験!

「かぼす風味のとりの照り焼き」
「だんご汁」



*イメージ

ほかにも...

「なぜ減塩?」が

分かる展示

楽しくできる減塩を考える

レクリエーション



すべて参加無料!

数量限定!

整理券が必要です

看護学科棟1階ロビーで配布
(スタンプラリー配布場所)

配布時間

10/31 10:00～

(午前の部25食分・午後の部25食分)

11/1 9:00～

(午前の部25食分)

場所

看護学科棟
2階 212
講義室

入退出自由です。お気軽にご参加ください。

大分大学 挾間キャンパス



こちらから
お入り
ください