

# 精神科【Stage1】

## 1. 実習の基本方針（目的・到達目標）

患者と接する事を通して、①現在の精神症状を評価し、②これまでの経過を踏まえて診断し、③薬物療法や精神療法の治療方針を立て、④社会復帰を促進する、一連の診療過程を学ぶ。

## 2. 実習の方法（内容・行動指針）

学生1名ずつに指導医が付き、指導医の監督のもとで入院患者1名を担当する。

外来実習では新規患者の診察に陪席する。

レクチャーを通して各疾患を含む精神医学の知識を深める。

2週日月曜日の病棟回診で、担当患者のプレゼンテーションを行う。

実習総括時、担当患者のケースレポートを作成し報告する。

リエゾン・緩和ケアにおいて一般病棟での精神科の診療場面に触れる。

作業療法、デイケア(リワーク)において精神科リハビリテーションに参加する。

評価は実習中の態度や出席状況、発表内容などで総合的に判断する。

## 3. 実習上の注意事項

患者のプライバシー保護には特に留意を要する。

## 4. 臨床実習において許容される基本的医行為の例示

### 1) レベルⅠ：指導医の指導・監視の下で実施されるべき

患者さんと話をすること

作業療法(園芸、音楽療法含む)、リワークプログラムの参加

ハミルトン抑うつ状態評価尺度(HAM-D)や Mini Mental State Examination

(MMSE)、長谷川式簡易知的機能評価尺度(HDS-R)などの尺度による精神症状評価

### 2) レベルⅡ：指導医の実施の介助・見学が推奨される

修正電気けいれん療法(m-ECT)など

5. スケジュールの一例

初日は8時30分に2階北病棟横のカンファレンス室に集合

【第1週】 ※初日8:30～オリエンテーション		9	10	11	12	13	14	14:50	16	17
(月)	外来(新患診察):1診2名まで 病棟実習				昼休み	病棟実習 作業療法(病棟)	病棟実習 カンファ-教授回診 (病棟カンファ室→病棟) 終了後指導医紹介			
(火)	病棟実習 外来(新患診察):1診2名まで				昼休み	作業療法(病棟) 病棟実習	病棟実習 緩和ケア(多目的室※)		衛藤 (病棟カンファ)	
(水)	外来(新患診察):1診2名まで リワーク(マインドフルネス)				昼休み	リワーク(認知行動療法) 作業療法(病棟)	病棟実習		病棟実習	
(木)	病棟実習 外来(新患診察):1診2名まで				昼休み	作業療法(病棟) リエゾン(カンファ室)	佐藤 (病棟カンファ)	15:50	抄読会 (医局)	
(金)	外来(新患診察):1診2名まで リワーク(グループワーク)				昼休み	リワーク(陶芸、2人まで) 園芸(病棟集合)	室長 (医局)		平川 (医局)	
※園芸が雨天中止時は作業療法										
【第2週】		9	10	11	12	13	14	14:50	16	17
(月)	病棟実習 外来(新患診察):1診2名まで				昼休み	作業療法(病棟) 病棟実習	カンファレンス(病棟カンファ室 プレゼンテーション) 教授回診			
(火)	河野 (病棟カンファ)	病棟実習	寺尾 (医局)		昼休み	病棟実習 作業療法(病棟)	緩和ケア(多目的室※) 病棟実習		駄阿 (病棟カンファ)	
(水)	リワーク(マインドフルネス) 外来(新患診察):1診2名まで				昼休み	作業療法(病棟) リワーク(認知行動療法)	病棟実習		井上 (外来1番)	
(木)	泉 (病棟カンファ)	外来(新患診察):1診2名まで 病棟実習			昼休み	リエゾン(カンファ室) 作業療法(病棟)	病棟実習	15:50	抄読会 (医局)	
※園芸が雨天中止時は作業療法										
(金)	リワーク(グループワーク、1年生も参加) 外来(新患診察):1診2名まで				昼休み	園芸(病棟集合) リワーク(陶芸、2人まで)	試問:室長 (病棟カンファ)		病棟実習	
※園芸が雨天中止時は作業療法										
	レクチャー予定表	場所				出欠サイン				
寺尾	気分障害	医局								
河野	パーソナリティ障害	病棟カンファレンス室								
平川	統合失調症	医局								
井上	緩和ケア	外来1番診察室								
泉	摂食障害	病棟カンファレンス室								
衛藤	心理検査・評価尺度	病棟カンファレンス室								
駄阿	リエゾン	病棟カンファレンス室								
佐藤	救急・自殺	病棟カンファレンス室								
室長	神経症	医局								
室長	試問	病棟カンファレンス室								