

ほね かつ

ひじまち骨活フェスタ

～骨を元気に、未来を明るく！～

第1部

健康セミナー

第2部

相談コーナー・エクササイズ・ワークショップ

日時

令和8年10月28日(水)

第1部【受付】 9:30～【開会】 10:00～11:30

第2部 11:30～12:30

会場

日出町中央公民館 日出町3891番地2

【駐車場】日出町中央公民館(第1・第2駐車場)・大田公園

申込不要
入場無料

来場者に
粗品進呈

健康アプリ
あるとつく
ポイント
対象事業

開会にあたって

あいさつ

安部 徹也 日出町長
吉野 一彦 大分県信用組合 理事長
藤内 修二 大分県東部保健所長

第1部

健康セミナー※手話通訳あり

「骨は人生100年時代を支える！

～骨折を防ぎ、生涯歩く～」

国立大学法人 大分大学 医学部整形外科学講座 教授
医学部附属病院 副院長
学術情報拠点副拠点長(医学図書館担当)

加来 信広 氏

第2部

■ 骨活相談コーナー ～知ることから始まる骨活習慣～

骨密度測定・足把持力測定会(無料)(日出町健康増進課)

■ 骨活エクササイズ ～骨の健康づくり入門～

運動と体力チェック(大分県理学療法士協会)

■ 食育ワークショップ ～食べて育てる丈夫な骨～

骨により栄養たっぷりレシピの試食・相談会

(日出町健康増進課・日出町食生活改善推進協議会・雪印ビーンスターク株式会社)

～骨活とは～

食事や運動等の生活習慣を
通じて骨の健康を保つための
活動のことです



共催 日出町・国立大学法人大分大学・大分県信用組合

後援 大分県東部保健所・速見郡杵築市医師会・杵築速見薬剤師会・大分県理学療法士協会・日出町商工会・けんしん別府日出同友会

協賛 雪印ビーンスターク株式会社 九州支店

〈お問い合わせ先〉

日出町健康増進課 TEL 0977-73-3130 FAX 0977-73-2833

大分県信用組合日出支店 TEL 0977-72-7131

健康のお祝い 金利付き定期「健康定期」



いきいき日出町健康定期

店頭表示金利+年**0.20%**

令和8年9月 現在

お預け入れいただける方
下記のいずれかを満たす方が対象です

- 日出町民で特定健康診査を受診
- 日出町民で後期高齢者の健康診査を受診
- 日出町が実施するがん検診（肺、大腸、胃、乳、子宮頸）を受診

● 募集期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

● 預金の種類

スーパー定期（通帳式）

● お預入れ期間

1年（元金継続および元利金継続の自動継続）

● お預入れ金額

1口10万円以上**500万円以内**
（お一人さま500万円以内）

● 確認書類

健康診査結果通知書等

※詳しくは窓口へお問い合わせ下さい



詳細は
こちらから！

社保（協会けんぽ・組合健保）の方も対象となります！

お預入いただいたお客様には！

各地域で開催中産学官金「健康セミナー」に優先ご招待！！

あるとつく を利用して健康づくり！けんしんは大分県民の健康をおうえんします！

健康寿命日本一
おうえん定期預金

“あるとつく”

「健康寿命日本一おうえん定期預金あるとつく」は大分県信用組合の登録商標（登録第6983737号）です。



お預入れ
金利

年**0.70%**

店頭表示金利 年**0.50%**

+ 上乗せ金利 年**0.20%**

令和8年9月 現在