

ナンバリング	授業科目名 (科目の英文名)	区分
M212T201	精神看護学概論 (Introduction to Psychiatric and Mental Health Nursing)	専門教育科目 精神看護学

必修選択	単位	対象年次	学期	曜・限	担当教員
必修	1	2	前	金・1	岩本祐一内線：5074 E-mail：yiwamoto@oita-u.ac.jp

### 【授業の概要・到達目標】

精神看護の対象の理解や精神保健医療の変遷、現代社会における心の問題を学び、精神保健の保持増進および予防と回復を援助する精神看護の役割と課題について考えることができる。

具体的な到達目標	看護学科ディプロマポリシーとの対応						
	1	2	3	4	5	6	7
1. 精神看護の枠組みと対象について説明することができる。	○						
2. 精神医療と看護の歴史の変遷を学ぶことにより現在の精神障がい者を取り巻く環境を説明することができる。				○			
3. ライフサイクル各期における心の問題を説明することができる。		○					
4. 精神看護の役割や課題について考察することができる。					○		

### 【授業の内容】

1-2	心のしくみと精神保健
3	ストレスと心の健康
4	ライフサイクルと精神保健 ①
5	精神看護の役割と機能
6	心の健康に関する理解のまとめ
7	ライフサイクルと精神保健 ②
8	精神医療と看護の歴史の変遷

### 【アクティブラーニングの内容・その他の工夫】

A：知識の定着・確認	○	地域における精神保健に関する取り組みを調べる	各自事前に作成してきたレポートを活用して意見交換する機会を設ける。また、グループワークを多く取り入れる。
B：意見の表現・交換	○	グループでの検討、意見交換	
C：応用志向	○	グループでの発表	
D：知識の活用・創造			

### 【時間外学修の内容と時間の目安】

準備学修	教科書、参考文献等を用い次回の学習内容について予習する。事前課題レポート作成 (5h)。
事後学修	配布資料と、適宜教科書を用い学習した内容の復習。(5h)

### 【教科書】

岩崎弥生他編：精神看護学①精神看護学概論 精神保健 (新体系 看護学全書)，メヂカルフレンド社 第6版,2021  
 岩崎弥生他編：精神看護学②精神障害をもつ人の看護 (新体系 看護学全書)，メヂカルフレンド社 第6版,2021  
 河村奈美子他編：看護の治療的コミュニケーションと心のケア：実践力を高めるワークブック, 大学教育出版, 2021

### 【参考書】

参考文献等は適宜提示する。

### 【成績評価方法及び評価の割合】

評価方法	割合	目標1	目標2	目標3	目標4
授業参加状況、提出物 (レポート等) 等	30%		○		○
期末試験	70%	○	○	○	○

### 【注意事項】

講師の都合により講義日程を変更することがある。

### 【備考】

担当教員の実務経験の有無	○	
教員の実務経験	看護師	
教員以外で指導に関わる 実務経験者の有無		
教員以外の指導に関わる 実務経験者		
実務経験をいかした 教育内容	精神看護学領域において、エビデンスに基づいた質の高い看護実践を行うために、看護実践の理論と基盤となる構成概念を講義する。	
授業形態		