

		入院日手術当日		退院日	<退院後の生活について> 1、日常生活について ・帰宅してすぐは、無理な生活は避けて、ゆっくりと過ごしてください。
イベント	手術前	手術中	手術後	手術後1日目	
日付	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	
患者目標	治療について理解できる バイタルサインが安定している	⇒	安全に計画通りに手術ができる ⇒	⇒	2、清潔について ・シャワー又はかかり湯は、処置の翌日からにしてください。 ・外来診察後医師から許可が出るまで、湯船につかるのはお控えください。
治療	内服			転倒予防行動ができる 退院後の生活について理解できる サワシリンカプセル250 3カプセル ・1日3回 朝・昼・夕食後	3、内服について ・お薬は、指示されたとおりに飲み、途中で勝手に中止しないでください。 4、症状について ・少量の出血が続いても、発熱などの症状を伴わなければ心配いりません。 痛みや腫れなど、気になる症状があれば連絡してください。
	注射	点滴を行います 麻酔前投薬(:)		医師が診察を行います	
	処置	処置開始時間(:) 心電図・呼吸モニタを装着します 外陰部洗浄を行います		診察が問題なければ点滴を抜きます	
	リハビリ				
検査	検査 画像・生				
食事	朝食				常食B
	昼食	欠食			
栄養指導					常食B
安静について	制限はありません				麻酔から覚めるまで ベッド上安静です 安静解除後制限はありません
看護	検温	1回	処置中は5分ごとにみます	処置後30分・1時間・2時間後にみます	1回
	説明・清潔・排泄	入院時オリエンテーションを行います パスの説明を行います 退院後の生活に対する指導を行います		転倒防止ケアを行います	
	観察・計測			下腹部痛の有無を確認します 出血色調を確認します	⇒ ⇒
お知らせ	処置前に排尿してください 麻酔前投与前に処置室に移動します ナプキンを処置室に持参してください ブラジャーや金属類は取り外してください				5、診察について ・再来は、指定された診察日に来院してください。 6. 夫婦生活について ・再来日までは、夫婦生活は禁止し、診察で問題なければ再開して構いません ・傷が回復すれば、手術前と全く変わりありませんので、普通の生活に戻して結構です。 7. 異常時の早期受診について ・強い下腹痛 ・38度以上の発熱 ・出血が増えてくる 大分大学産婦人科外来 平日(8時~16時30分) 097-586-6920 4階西病棟(土日、祝日、夜間) 097-586-6383