

イベント		入院日	手術日		手術後		手術後		手術後		退院日	
日付		手術前日	手術後		術後1日目		術後2日目		術後3日目		術後4日目	
		月 日()	月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()	
患 者 目 標		手術について理解できる		合併症の症状・所見がない	⇒	⇒	⇒	⇒				
		日常生活の注意点が理解できる		手術の結果を理解できる								
		疼痛のコントロールができる		安静の拡大ができる					日常生活の注意点が理解できる			
治 療	処方				痛み止めの内服が食後にあります	【後】ロキソプロフェン錠60mg「EMEC」【割】 3錠・・・1日3回 朝・昼・夕食後						
	注射		手術室で持続点滴と抗生剤の点滴があります				＊状況を見て点滴は抜きます					
	処置			創部に出血が溜まらないように管(ドレーン)が入っています	＊状況を見て抜去をします							
				創傷のガーゼ交換をします	⇒	⇒	⇒					
				術後、心電図のモニターを装着します	状況見て心電図モニターは外します							
リハビリ												
検 査	検体検査											
	画像・生理・内視鏡	RIの注射と検査があります										
食 事	朝食	常食	術前補水食		常食	常食	常食	常食	常食	常食		
	昼食	常食		欠食	常食	常食	常食	常食	常食			
	夕食	常食		欠食	常食	常食	常食	常食	常食			
栄養指導												
安静について		病院内フリー		ベッド上安静です	離床を行います 離床時に転倒しないよう看護師が付添い歩行します	病棟内フリー		⇒	⇒	⇒		
看 護	検温	入院後、体温・脈拍・血圧・酸素の値(SPO2)をみます	6時に 体温・脈拍・血圧・酸素の値(SPO2)をみます	手術から帰室時、帰室後30分・1時間・4時間後に体温・脈拍・血圧・酸素の値(SPO2)をみます	10時・19時に 体温・脈拍・血圧・酸素の値(SPO2)をみます	⇒	⇒	⇒	⇒	体温・脈拍・血圧・酸素の値(SPO2)をみます		
	説明・清潔・排泄	術前オリエンテーションを行います										
		入院時オリエンテーションを行います										
				血栓の予防【間欠的空気圧迫器】のケアを行います								
				褥瘡の予防【体位の変換】のケアを行います								
		手術前の入浴を行います			上半身は清拭、下半身はシャワー浴を行えます	⇒	⇒	⇒	⇒			
										退院後の生活に対する指導を行います		
	観察・計測	食事の摂取量を確認します	朝の補水食の量を確認します		食事の摂取量を確認します	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒		
		尿回数・便回数を確認します			尿回数・便回数を確認します	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒		
				尿量(膀胱留置カテーテル)を確認します	⇒							
				創の排液量や性状を観察します	⇒	＊ドレーンを抜く日は、医師が量や性状を診て判断するので、前後することがあります						
				創周囲発赤や腫脹がないか確認します	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒			
				創周囲の痛みを確認します	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒			
お知らせ		持参薬の確認をさせていただきます 体調が悪い場合はお知らせ下さい 手術に備えて夜はよく眠りましょう	ご家族の皆様は手術中は家族待機室でお待ち下さい	麻酔による吐き気、創痛、上肢のしびれ等があれば、遠慮なく医療者に伝えましょう	手術後の初回歩行は看護師が必ず付き添いますので、歩行状態を評価しましょう 創部の管(ドレーン)が抜けないよう注意しましょう	退院へ向けて不安なことがあれば、何でもご相談下さい						