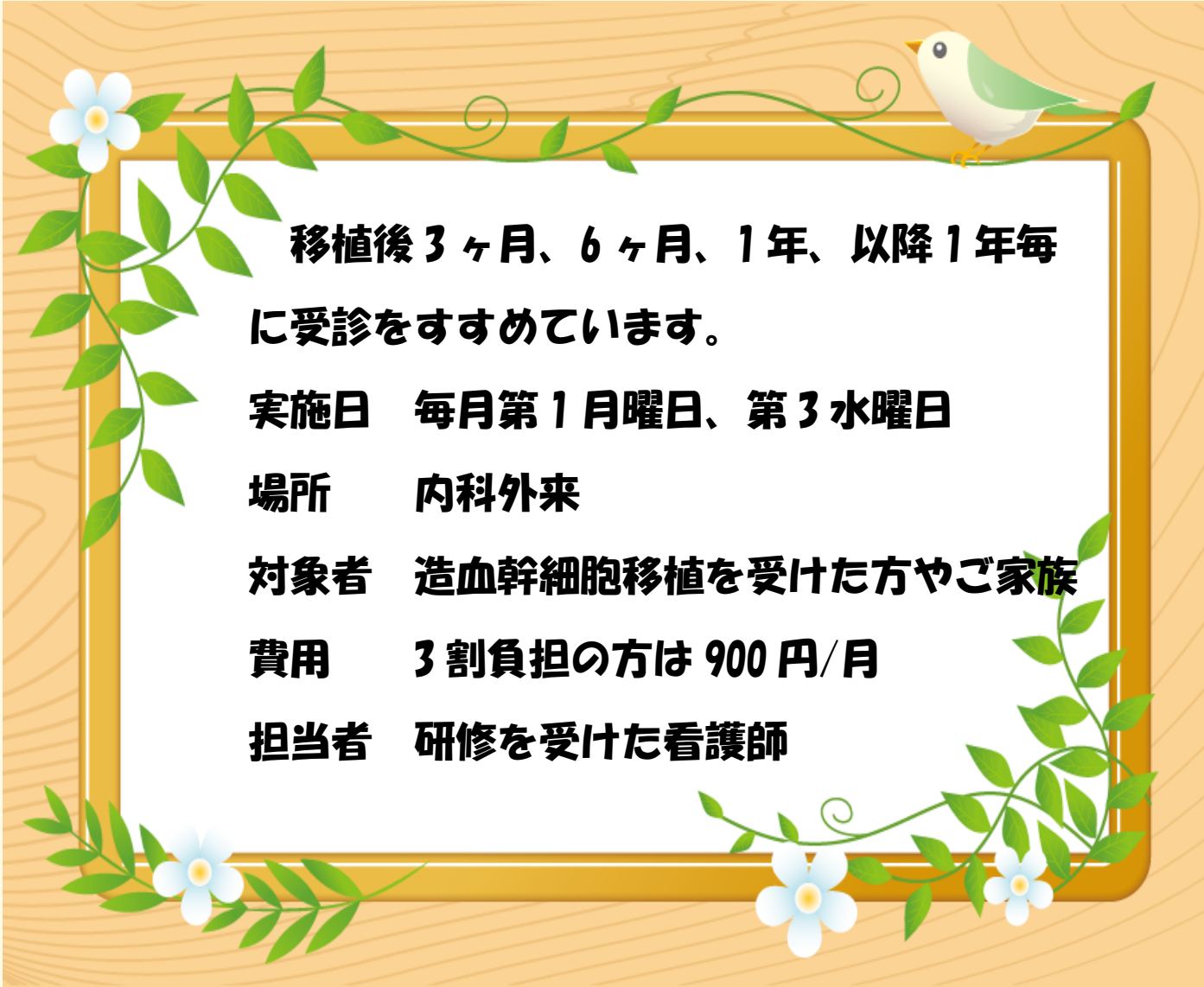


造血幹細胞移植後 長期フォローアップ（LTFU）外来

LTFU（Long-term follow up）外来では、造血幹細胞移植を受けた患者さんがより快適に不安なく日常生活を送れるように、症状の観察やケアの指導を行います。自宅で困ることがあれば相談してください。



移植後3ヶ月、6ヶ月、1年、以降1年毎
に受診をすすめています。

実施日 毎月第1月曜日、第3水曜日

場所 内科外来

対象者 造血幹細胞移植を受けた方やご家族

費用 3割負担の方は900円/月

担当者 研修を受けた看護師

毎日の生活の中で気になることはありませんか？

～相談内容の例～

◎感染予防について

- ・食事はどんなものを食べたらいいの？
- ・生ものはいつから食べていいの？
- ・温泉にはいつから行けるの？

◎GVHD について

- ・皮膚の乾燥がひどい
- ・皮膚のケアの方法
- ・唾液が出にくい
- ・目の乾きがある

◎身体の症状について

- ・味覚障害があって食事を作るのが大変
- ・外出すると疲れる
- ・症状が改善しない
- ・皮膚の色素沈着
- ・性腺機能障害

◎社会復帰・リハビリについて

- ・高額医療や傷病手当の更新はどうしたらいい？
- ・いつ復職できる？
- ・体力回復の運動はどうすればいい？

◎こころのケアについて

- ・周りの人に相談できない
- ・いろいろと不安がある
- ・家族の気持ち

