

大分県厚生連健康管理センターで健診を受けられた方と

そのご家族の皆様へ

～2022年4月から2024年3月までに受けられた健診結果の医学研究への使用のお願い～

【研究課題名】

腹部CT検査に基づく内臓脂肪型肥満を判別する新たな肥満指標の開発

【研究の対象】

この研究は以下の方を研究対象としています。

2022年4月～2024年3月に大分県厚生連健康管理センターで、
健診項目「内臓脂肪検査」を受けられた方

【研究の目的・方法について】

肥満は^{ボディ マス インデックス}Body mass index (BMI)を指標に定義されていますが、筋肉量や骨重量も反映するため、健康障害をきたす要因とされる内臓脂肪の蓄積の評価には限界がありました。そのため、腹部肥満をとらえる他の指標として、ウエストヒ

^{ウエスト トウ ヒップ レイシオ}ップ比 (waist-to-hip ratio: WHR) や^{ウエスト-トゥー-ハイト レイシオ}ウエスト身長比 (waist-to-height ratio:

^{ボディ ラウンドネス インデックス}WHtR)、Body Roundness Index (BRI)、さらに近年では、腹囲を身長と BMI

で調整した^{ア ボディ シェイプ インデックス}A Body Shape Index (ABSI) が提案されています。中でも、ABSIはメタボリックシンドローム、動脈硬化による心臓病の発症リスク、高血圧、2型糖尿病、死亡リスクの増加と関連していることが報告されています。

一方で、これらの指標とCTで測定した内臓脂肪面積との直接的な関連を検討した研究は限られています。

本研究では、大分県厚生連健康管理センターでの健診項目「内臓脂肪検査」を受けられた方の健診情報を匿名加工し、大分大学医学部公衆衛生・疫学講座にて解析を行います。CTで測定した内臓脂肪面積をもとに、既存指標の有用性を再評価し、内臓脂肪型肥満をより正確に判別できる新たな肥満指標の開発をすることを目的としています。

研究期間：2025年09月01日～2030年06月30日

【使用させていただく健診情報について】

大分県厚生連健康管理センターでの健診項目「内臓脂肪検査」を受けられた方の健診情報を医学研究へ応用させていただきたいと思っております。収集させていただく健診情報は下記になります。

なお、本研究に対象者さんの健診情報を使用させていただくことについては、大分大学医学部倫理委員会において外部委員も交えて厳正に審査・承認され研究機関長の許可を得て実施しています。また、対象者さんの健診情報は、国の定めた「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に従い、匿名加工したうえで管理しますので、対象者さんのプライバシーは厳密に守られます。当然のことながら、個人情報保護法などの法律を遵守いたします。

使用する健診情報：

性、年齢、身長、体重、腹囲、問診、血圧、血液検査結果（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、空腹時血糖または随時血糖、HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）、AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GTP、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血清クレアチニン）、体組成測定結果、CTによる内臓脂肪面積測定値、動脈硬化検査（ABI 検査）、頸動脈超音波検査、インスリン抵抗性検査（HOMA-R）

【使用させていただく健診情報の保存等について】

使用させていただいた健診情報の保存は論文発表後10年間の保存を基本としており、保存期間終了後は、シュレッダーにて廃棄し、パソコンなどに保存している電子データは復元できないように完全に削除します。

ただし、研究の進展によってさらなる研究の必要性が生じた場合はそれぞれの保存期間を超えて保存させていただきます。

【外部への健診情報の提供】

大分県厚生連健康管理センターから当大学へ提供する際は、対象者である個人が特定できないよう、氏名の代わりに記号などへ置き換えますが、この記号から対象者さんの氏名が分かる対応表は、大分県厚生連健康管理センターの研究分担者が保管・管理します。盗難等・漏えい等の防止のため、データの受領は暗号化されたUSBまたは外付けHDD/SDDで行います。受領したデータは大分大学医学部公衆衛生・疫学講座の研究室内の保管庫にて鍵をかけて保管し、記録媒体の持ち出しは行いません。

健診情報の管理について責任を有する者の氏名又は名称

大分大学医学部公衆衛生・疫学講座 平野 直樹

【対象者さんの費用負担等について】

本研究を実施するに当たって、対象者さんの費用負担はありません。また、本研究の成果が将来医薬品などの開発につながり、利益が生まれる可能性があります。万一、利益が生まれた場合、対象者さんにはそれを請求することはできません。

【研究資金】

本研究においては、公的な資金である JSPS 科研費 25K13631 や、大分大学医学部公衆衛生・疫学講座または小児科学講座の基盤研究費を用いて研究が行われます。

【利益相反^{りえきそうはん}について】

この研究は、上記の公的な資金を用いて行われ、特定の企業からの資金は一切使いません。「利益相反」とは、研究成果に影響するような利害関係を指し、金銭および個人を含みますが、本研究ではこの「利益相反（資金提供者の意向が研究に影響すること）」は発生しません。

【研究の参加等について】

本研究へ健診情報を提供するかしないかは対象者さんご自身の自由です。従いまして、本研究に健診情報を使用してほしくない場合は、遠慮なくお知らせ下さい。その場合は、対象者さんの健診情報は研究対象から除外いたします。また、ご協力いただけない場合でも、対象者さんの不利益になることは一切ありません。なお、これらの研究成果は学術論文として発表することになりますが、発表後に参加拒否を表明された場合、すでに発表した論文を取り下げることはいたしません。

対象者さんの健診情報を使用してほしくない場合、その他、本研究に関して質問などがありましたら、主治医または以下の照会先・連絡先までお申し出下さい。

【研究組織】

	所属・職名	氏名
研究責任者	大分大学公衆衛生・疫学講座 博士課程医学専攻	平野 直樹
研究分担者	大分大学公衆衛生・疫学講座 教授	斉藤 功
	大分大学公衆衛生・疫学講座 助教	船越 弥生

既存情報の提供のみを行う機関

大分県厚生連健康管理センター 佐藤 竜吾

【お問い合わせについて】

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人健診情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出下さい。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

住 所：〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘 1-1

電 話：097-586-5735

担当者：大分大学医学部公衆衛生・疫学講座 平野 直樹(ひらの なおき)