

先着**50名様**
(無料)

事前にFAXまたはWEBでお申込を!!

あなたの健康寿命を伸ばすために大切なこと

体重、血圧、血糖値が高い状態がつづく慢性腎臓病や心血管疾患につながります。健康寿命を伸ばすには、できるだけ早いタイミングでこれらの対策が必要です。専門医のお話を参考にして健康寿命を見つめ直してみましょう。

総合司会



柴田 洋孝 先生
大分大学医学部
内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 教授

開催日時

令和6年**10月20日(日)**
14時~15時30分

開催場所

J:COM ホルトホール大分 303会議室
〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号

講演①

痩せると血圧は下がる?
~肥満と高血圧の関係~

尾関 良則 先生
大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 助教



講演②

糖尿病から腎臓を守る
~自分でできる健康管理~

岡本 光弘 先生
大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 助教



講演③

CKD(慢性腎臓病)と言われたら
~あなたの腎臓守るためにできること~

福田 顕弘 先生
大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 准教授



WEBで
お申込の方は
こちら



<https://forms.gle/Q55i17rxKDxNip537>



問い合わせ先



大分大学医学部附属病院
〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地

大分大学医学部附属病院 総務課

TEL: 097-586-5120 (平日 8時30分~17時15分)

FAX: 097-586-5119 E-mail: syomu@oita-u.ac.jp

発熱等の体調不良がみられる場合には来場をお控えください。

FAXにてお申込の方は、下記に必要事項をご記入の上、FAXにて運営事務局までお送りください。

FAX: 097-586-5119

参加申込書 (FAXにてお申込の方)

※応募に関する個人情報は、運営事務局からのご連絡以外の目的では使用いたしません。

申込
締切

10月7日(月)

フリガナ		年齢		性別	男	・	女
氏名		TEL					
ご住所	〒(—)	FAX					
		メールアドレス					

講師の先生方へのご質問などがございましたらご記入ください。※時間の都合上、すべてのご質問に答えられない場合もございます。予めご了承ください。