

大分大学 市民公開講座

2025年9月6日(土)14時～15時30分

気づくことが、守ること～高血圧・糖尿病・慢性腎臓病を防ぐヒント～

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～



内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 学内講師 中田 健

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

腎臓クイズ Part I 基本編



講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

問題 腎臓って何個あるでしょうか？



1個



2個



3個

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

問題 腎臓は体のどこにあるでしょう？



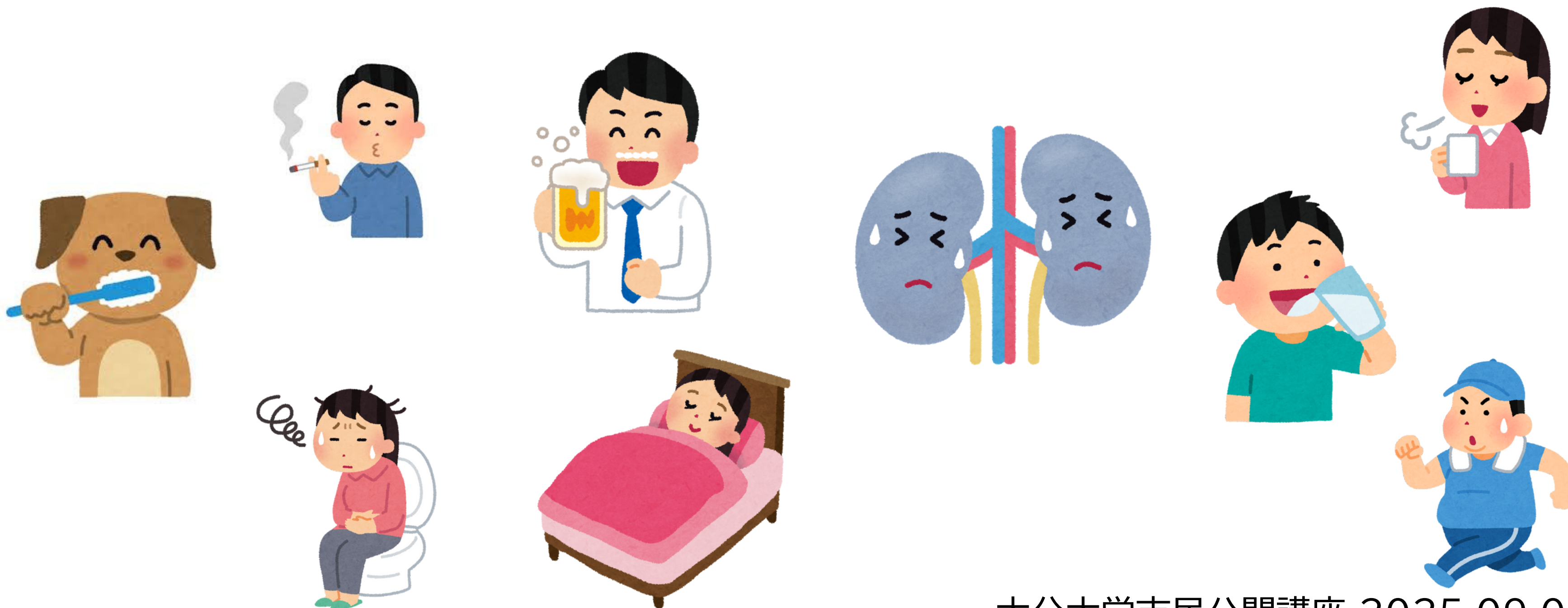
背中側



お腹側

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

腎臓クイズ PartⅡ 生活習慣編





問題 喫煙は、 腎臓にいいのでしょうか？



いいと思う。



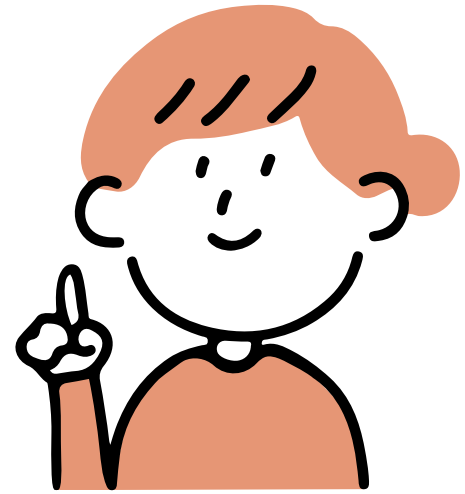
腎臓とは、
関係ない



わるいと思う。

CKDガイドライン2023引用

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～



ワンポイントレクチャー 『介入』とは、



『風が吹けば桶屋が儲かる』



問題 飲酒は、
腎臓にいいのでしょうか？



いいと思う。



腎臓とは、
関係ない



わるいと思う。

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

答え

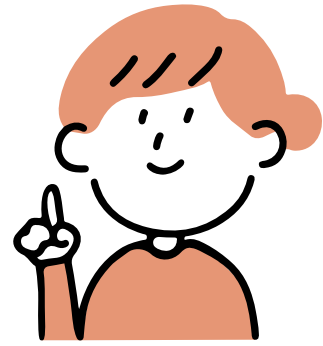


いいと思う。



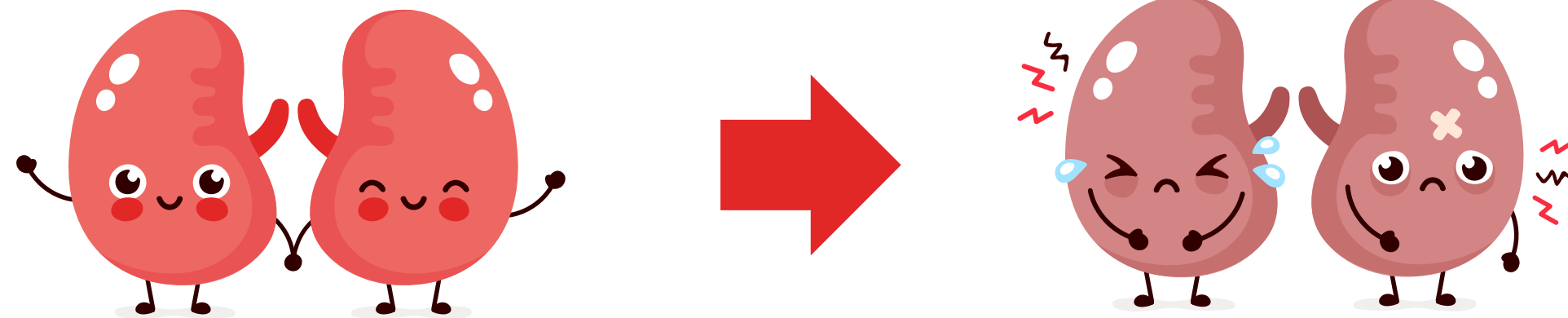
しかし、

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

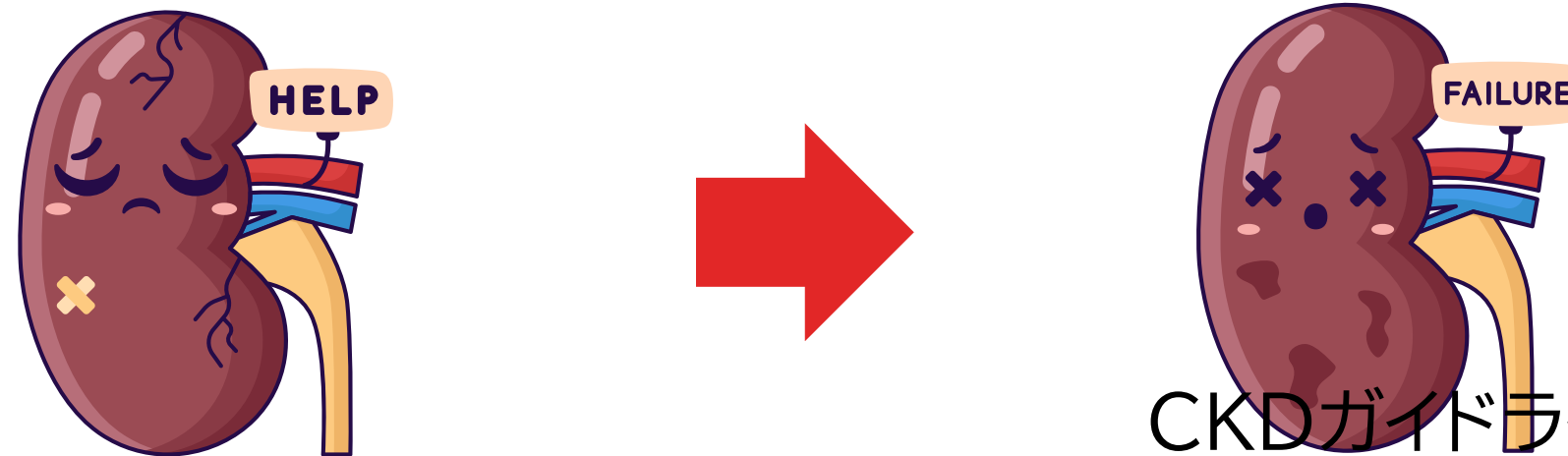


ワンポイントレクチャー 『腎臓にとって』とは？

(新規)
発症の抑制



(もともと腎臓病の人)
進行の抑制



CKDガイドライン2023引用
大分大学市民公開講座 2025.09.06



問題 コーヒーは、 腎臓にいいでしょうか？



いいと思う。



腎臓とは、
関係ない



わるいと思う。

CKDガイドライン2023引用



問題 歯磨きは、 腎臓にいいのでしょうか？



いいと思う。



腎臓とは、
関係ない



わるいと思う。

CKDガイドライン2023引用



問題 便秘は、 腎臓にいいのでしょうか？



いいと思う。



腎臓とは、
関係ない



わるいと思う。

CKDガイドライン2023引用

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

問題 腎臓病の人は、水はできるだけたくさん飲んだ方がいい？



いいと思う。



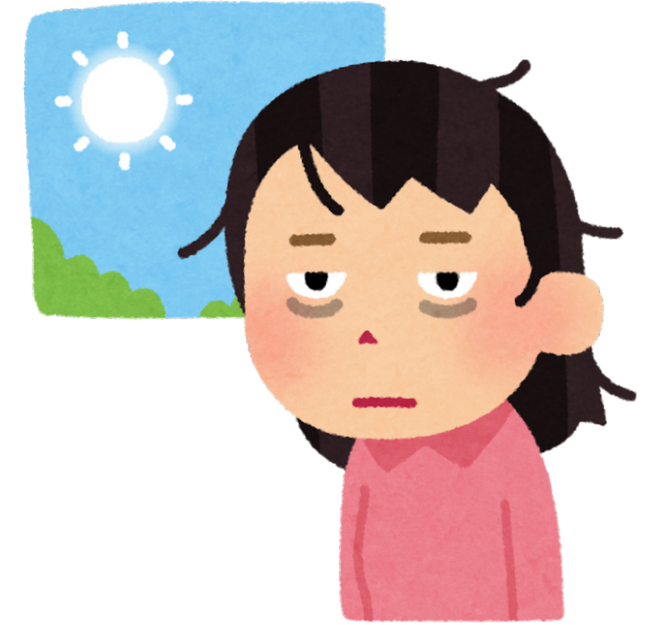
腎臓とは、
関係ない



わるいと思う。

CKDガイドライン2023引用

大分大学市民公開講座 2025.09.06



問題 腎臓病の人にとって、 睡眠は、大事か？



大事だと思う。



腎臓とは、
関係ない



問題 太っていない腎臓病の人 にとっても運動は大事か？



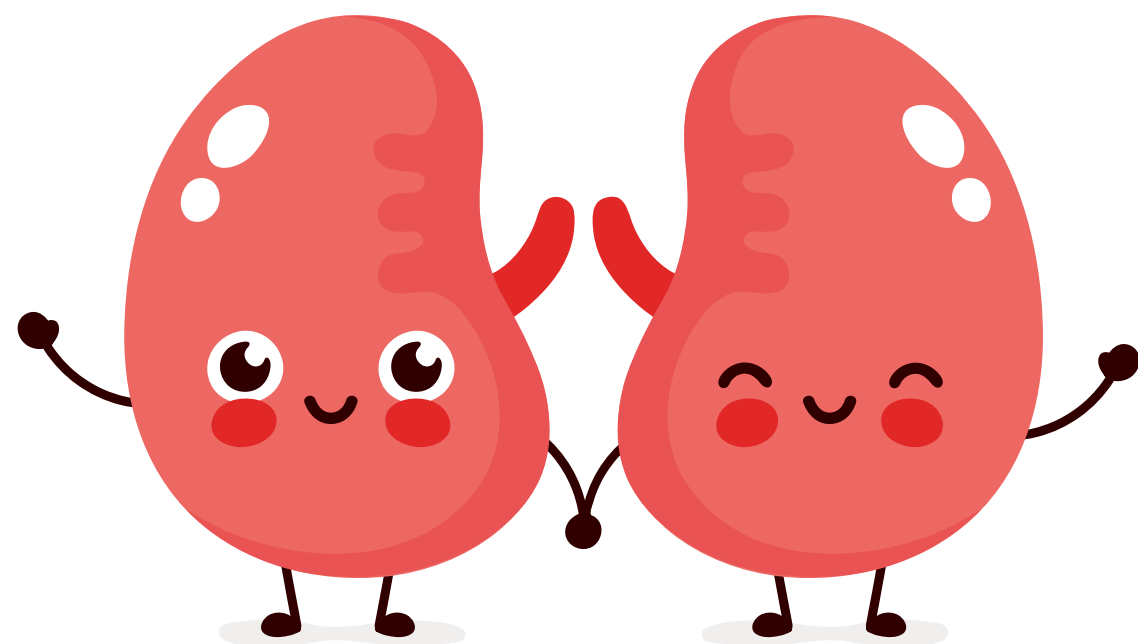
大事だと思う。



腎臓とは、
関係ない

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～

腎臓クイズ PartⅢ お薬編



と



問題 腎臓病の人が、気をつける べき薬はどれ？



胃薬



抗生物質

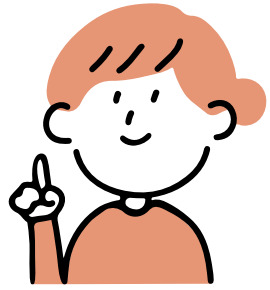


痛み止め

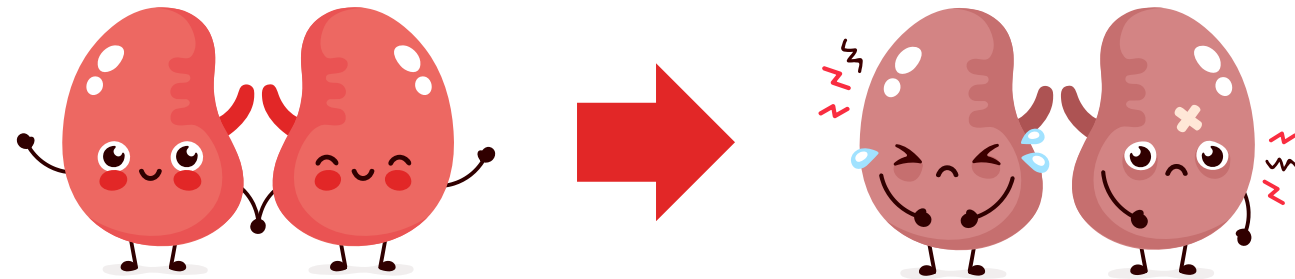
CKDガイドライン2023引用

大分大学市民公開講座 2025.09.06

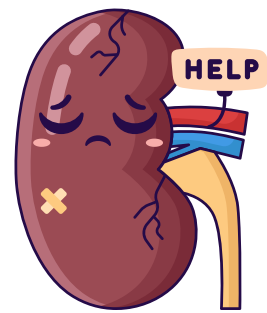
講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～



ワンポイントレクチャー

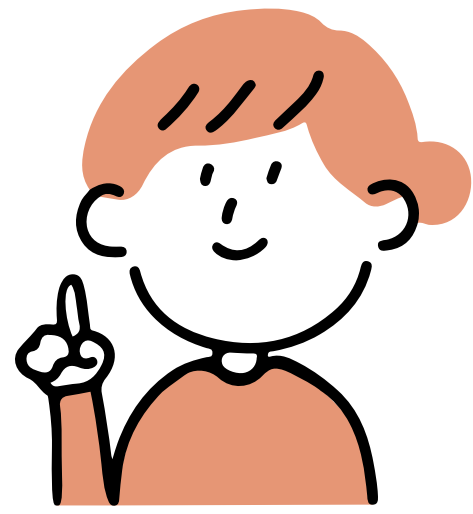


腎臓にやさしくない薬



腎臓が弱った方に対して、
量を減らす必要のある薬

講演3 腎臓ってもんだら治るの？～正しく知ろう腎臓病～



ワンポイントレクチャー

皆さんが、薬を覚える代わりに、、



便利なシールがあります！

ご清聴ありがとうございました。