

はじめまして
緩和ケアです

緩和ケアって何？

- 緩和ケアという言葉聞いたことがありますか？
- ドラマで？病院で？
- それとも聞いたことがない言葉ですか？

緩和ケアって何？

- 緩和の意味

「きびしさやはげしさをやわらげること。また、やわらぐこと」

- 緩和ケア

「がんに伴う心と体のきつさ、つらさをやわらげる」

緩和ケアはいつから受けれるの？

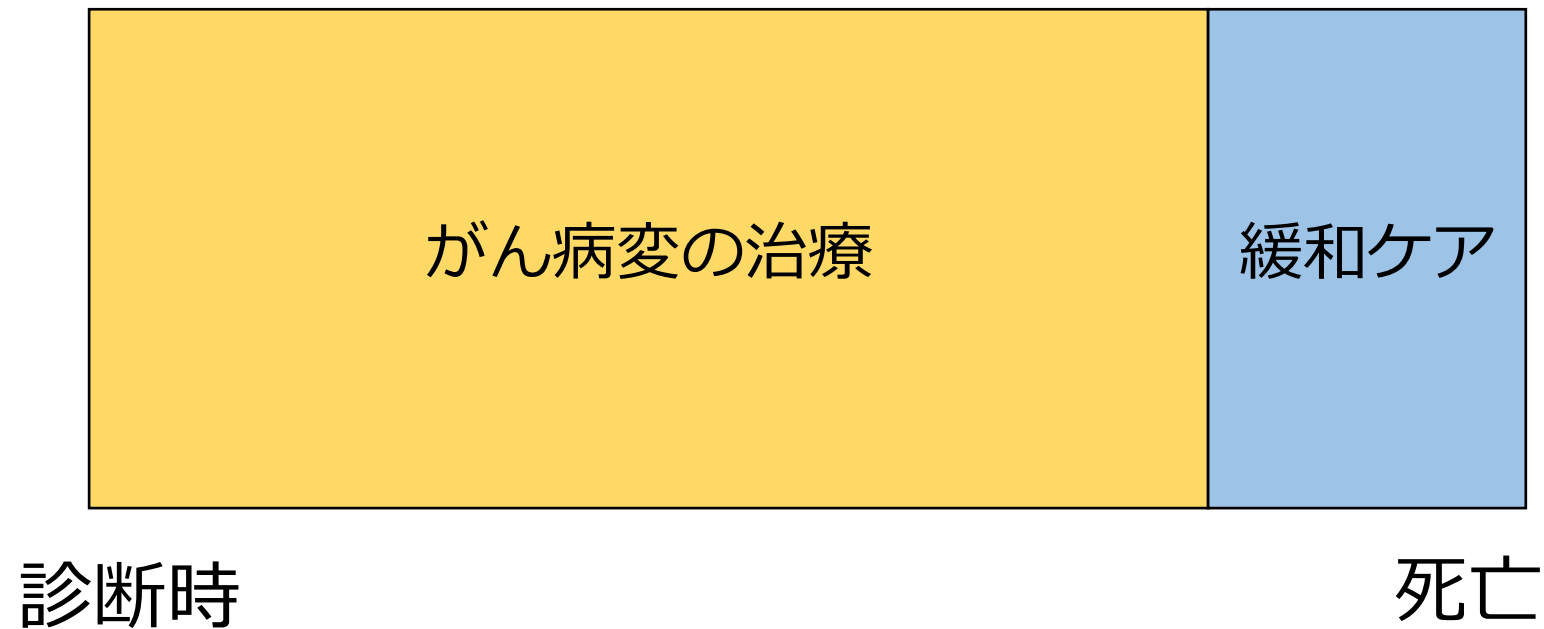
昔の治療イメージ

- ・ 治療中の痛み・つらさは我慢しなきゃ！
- ・ することがなくなってから痛み止めを使う

今の治療イメージ

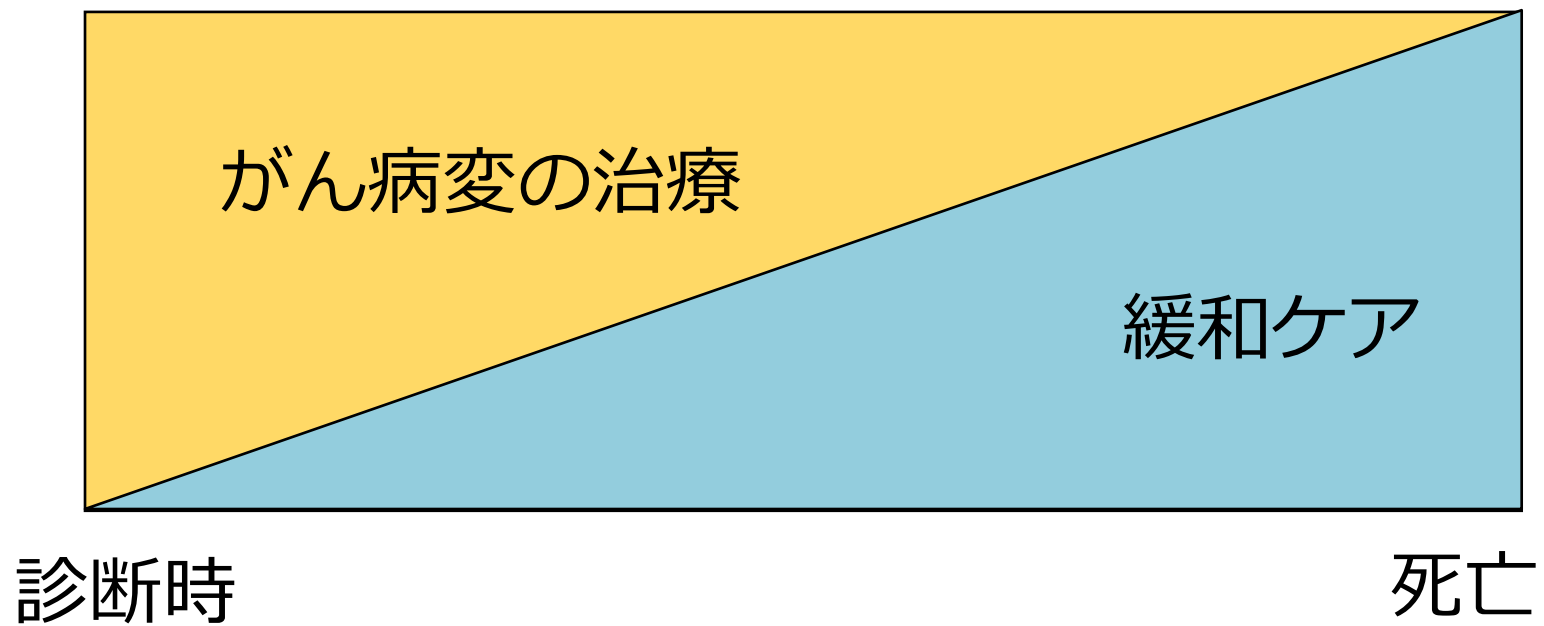
がんに関連した痛み、つらさがあったら早い段階から相談できる

従来のがん医療のモデル



世界保健機関; 武田文和・訳. がんの痛みからの解放とパリアティブ・ケア
ーがん患者の生命のよき支援のためにー(1993)

包括的がん医療モデル



世界保健機関; 武田文和・訳. がんの痛みからの解放とパリアティブ・ケア
ーがん患者の生命のよき支援のためにー(1993)

緩和ケアの定義 (WHO;2002)

緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者と家族の痛み、その他の身体的、心理社会的、スピリチュアルな問題を早期に同定し適切に評価し対応することを通して、苦痛を予防し緩和することにより、患者と家族のQuality of Lifeを改善する取り組みである

がん対策基本法

- がん対策基本法の基本理念
 - がんに対する研究の推進
 - がん医療の均てん化の促進
 - **がん患者の意向を十分尊重した がん医療提供体制の整備**

緩和ケアに関する用語

- **ターミナルケア Terminal Care**

- 1950年代に米国や英国で提唱。人が死に向かってゆく過程を理解して、医療のみでなく人間的な対応をすることを主張

- **ホスピスケア Hospice Care**

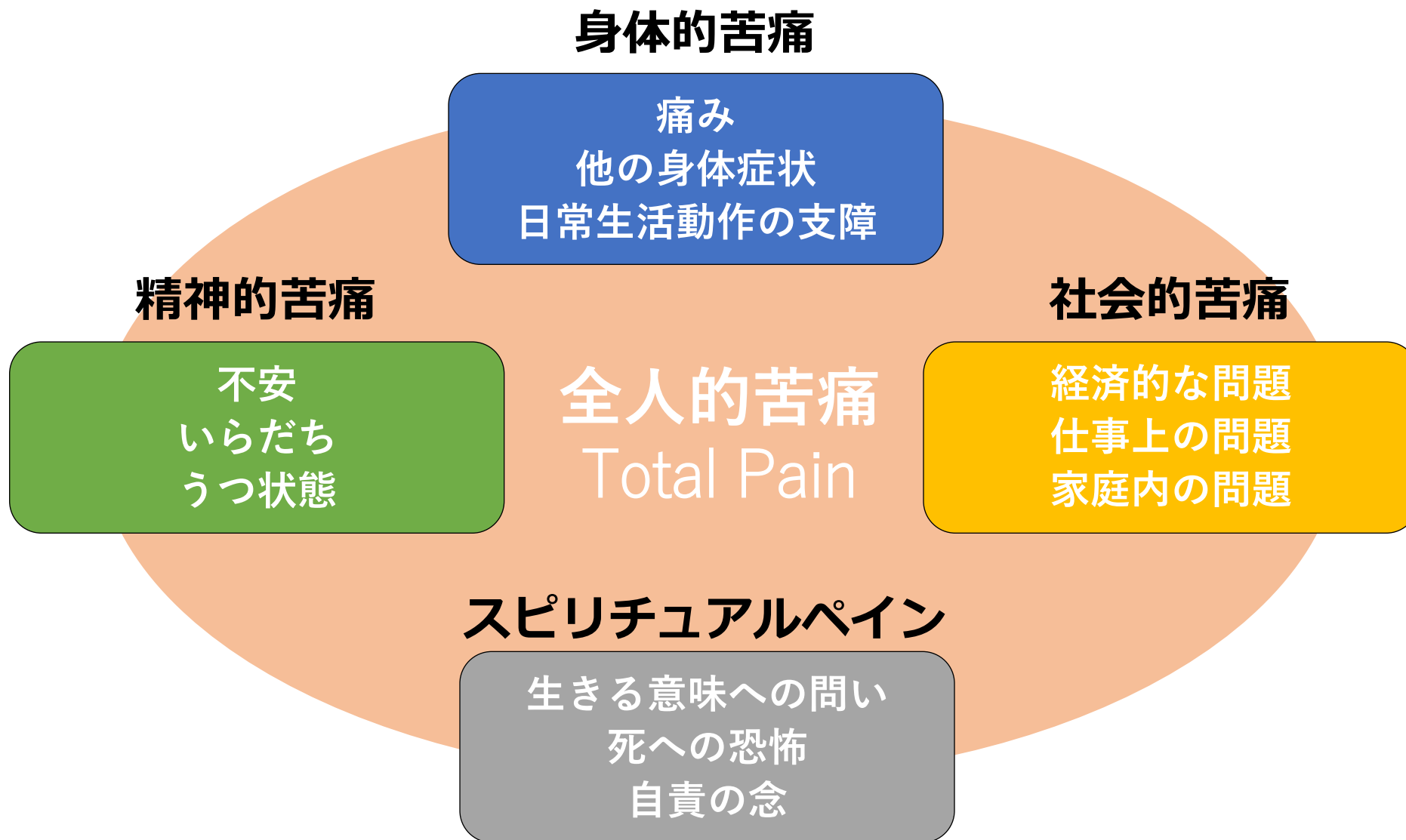
- 1970年代から英国で始まったホスピスでの実践を踏まえて提唱。死にゆく人への全人的アプローチの必要性を主張

- **緩和ケア Palliative Care**

- 1980年代のカナダで提唱。ホスピスケアの考え方を受け継ぎ、国や文化の違いを越え、苦痛に焦点をあてた積極的なケアの提供を主張。
1986年、2002年にWHOがその概念を定式化

どんなつらさを緩和してくれるの？

全人的苦痛



身体的苦痛

- 痛み
- 呼吸困難
- 倦怠感
- 口内炎、悪心
- 不眠
- 歩行困難
- 関節炎による膝痛
- ...

精神的苦痛

- 気分がすぐれない
- いらいらする
- そわそわして何も手につかない
- この先どうなるか不安だ
- とにかく元気がでない
- 心配はかけたくない
- 妻に申し訳ない
- ...

社会的苦痛

- 治療費が払えるかどうか
- 病気のために仕事に行けない
- 家のローンが払えるのか
- 病院での生活が苦手
- 家族の今後を心配
- 新たな人間関係がわずらわしい
- 家で過ごしたいが可能だろうか
- 子供に病気をどう伝えたらいいだろうか
- ...

スピリチュアルペイン

自分の存在や意味を問うことに伴う苦痛

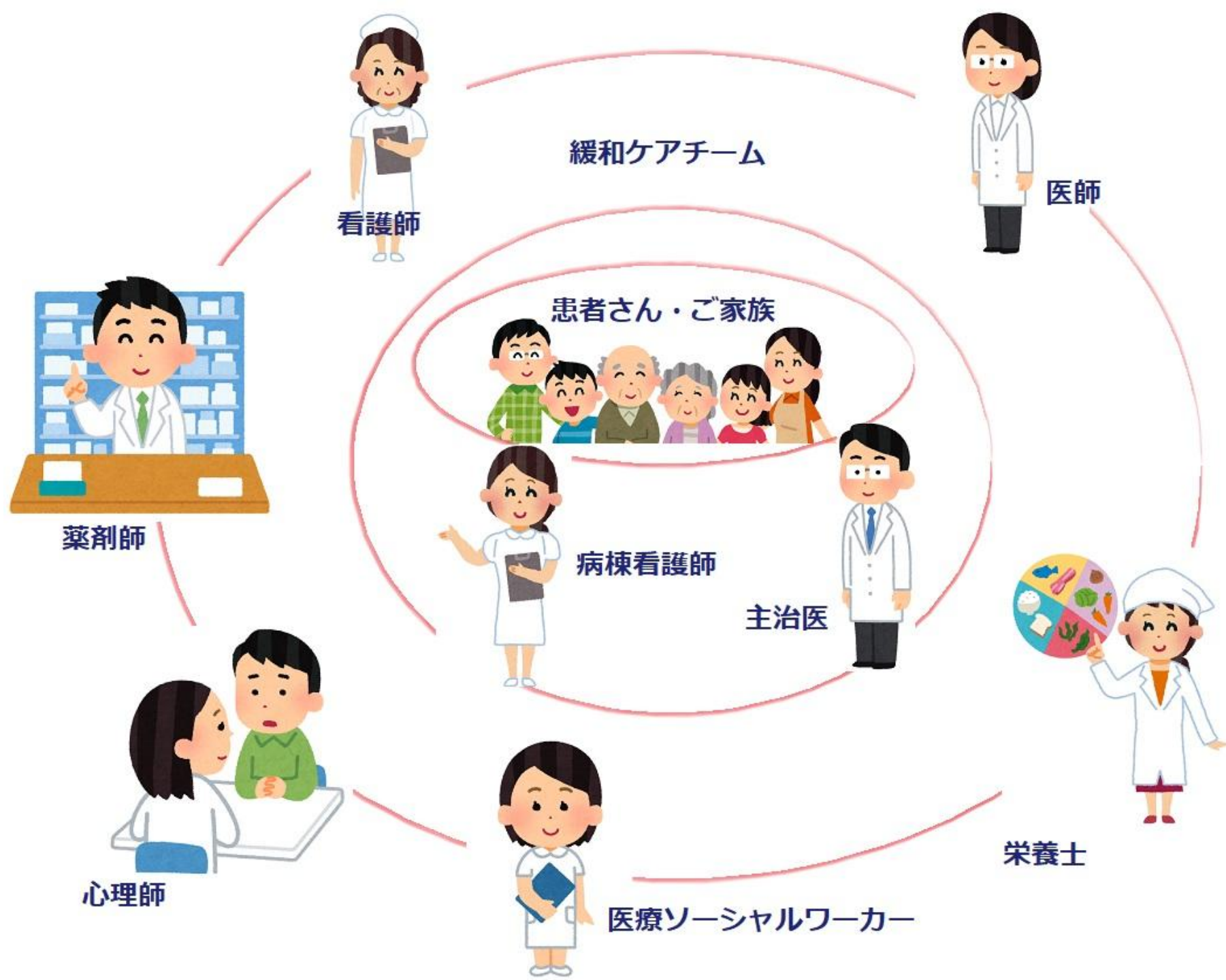
- 死ぬのがこわい
- 自分の人生に価値があったのか
- あの時ああしておけばよかった（後悔）
- 優しくしてもらえない人間ではない（罪責感）
- 迷惑をかけるばかりだ
- なぜ私だけが？
- …

つらさの相談を誰にしたらいいでしょう
か

- 主治医、外来看護師、病棟看護師、薬剤師、理学療法士など
- あなたをとりまく医療チームが緩和ケアを提供できます。

つらさの相談を誰にしたらいいでしょう か

- 複雑な痛みなど、すぐには解決できないつらさを抱えている場合、さらに緩和ケアの専門家として緩和ケアチームに相談することができます。
- 体と心のつらさなどの治療のほか、患者さんの社会生活や家族を含めたサポートを行うチームです。
- 主治医や担当看護師と連携しながら、患者さん、ご家族の苦痛を緩和するように活動しています。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど各分野の専門家で緩和ケアチームを結成しています。



まずは相談してみてください

