

令和7年度 第5回 大分大学医学部附属病院 市民公開講座

口腔がんと口腔前がん病変：早く見つかるために知っておいてほしいこと

講演③ こんな症状があったら要注意。

初期の口腔がんかも！？

早期口腔がんと口腔前がん病変

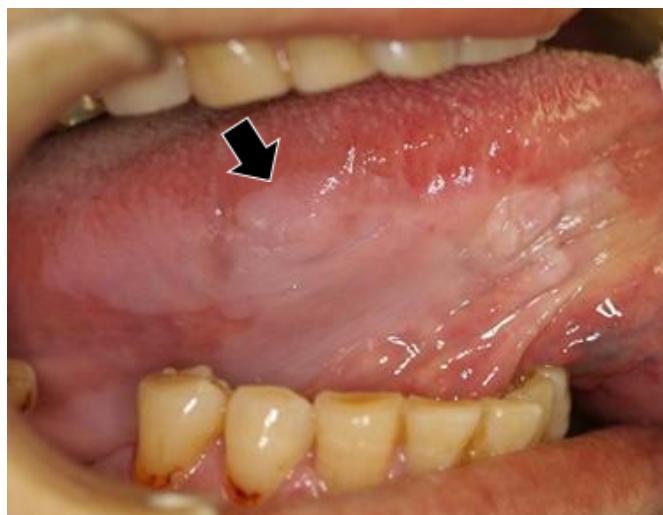
早期口腔がん
(舌がん)



早期口腔がん
(歯肉がん)



口腔前がん病変
(舌の白板症)



口腔前がん病変
(歯肉の白板症)



口腔白板症ががんになるまで



口腔白板症
細胞の異常はない



口腔白板症
細胞の異常がある



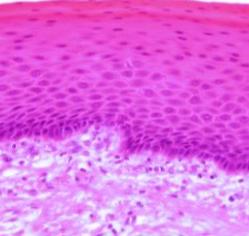
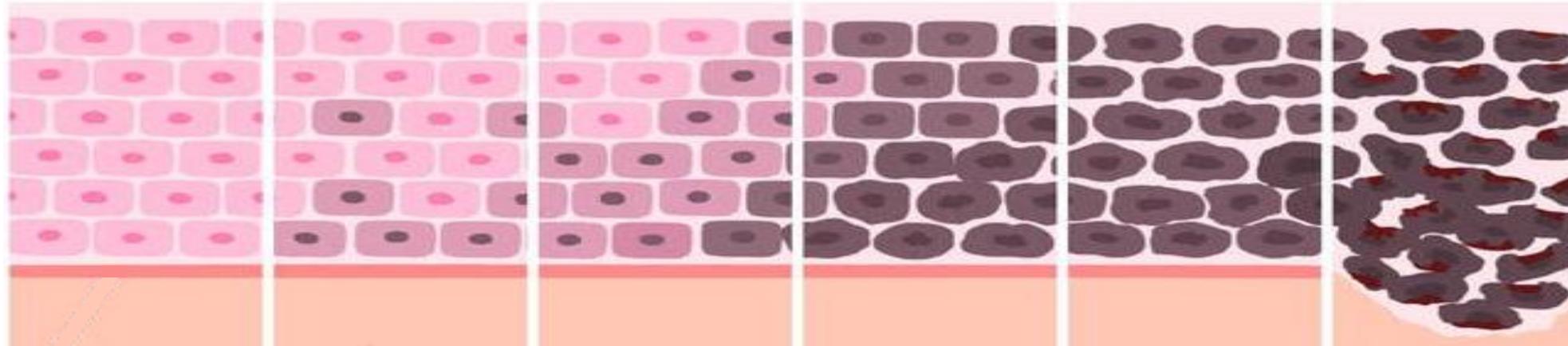
舌がん

5年～20年

口腔粘膜ががんになるまでには長い時間がかかる

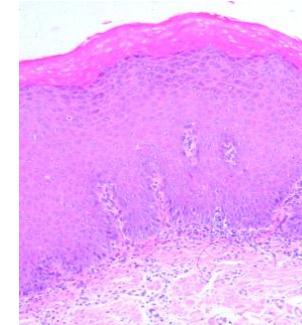
正常 → 前がん病変 → 早期がん → 進行がん

口腔粘膜上皮



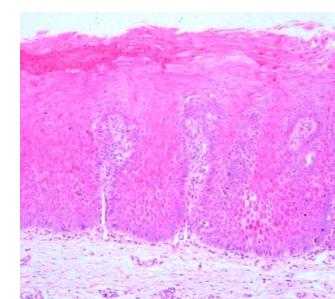
正常の口腔粘膜上皮

組織学的な名称は
重層扁平上皮



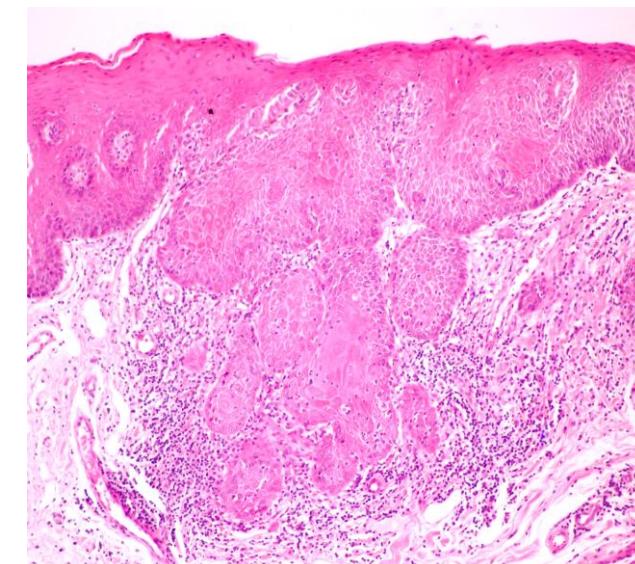
口腔白板症

正常の粘膜上皮よりも
厚くなっている



細胞異常が出てきた
口腔白板症

まだがんになっていない



口腔がん 病理組織学的な名称は扁平上皮癌

リンパ節
や肺など
へ転移を
おこす

早期の口腔がんはどんなふうに見えるの？



早期がんは口内炎や歯周病
のような見かけをしている。
痛みなどの症状がないこと
が多い。

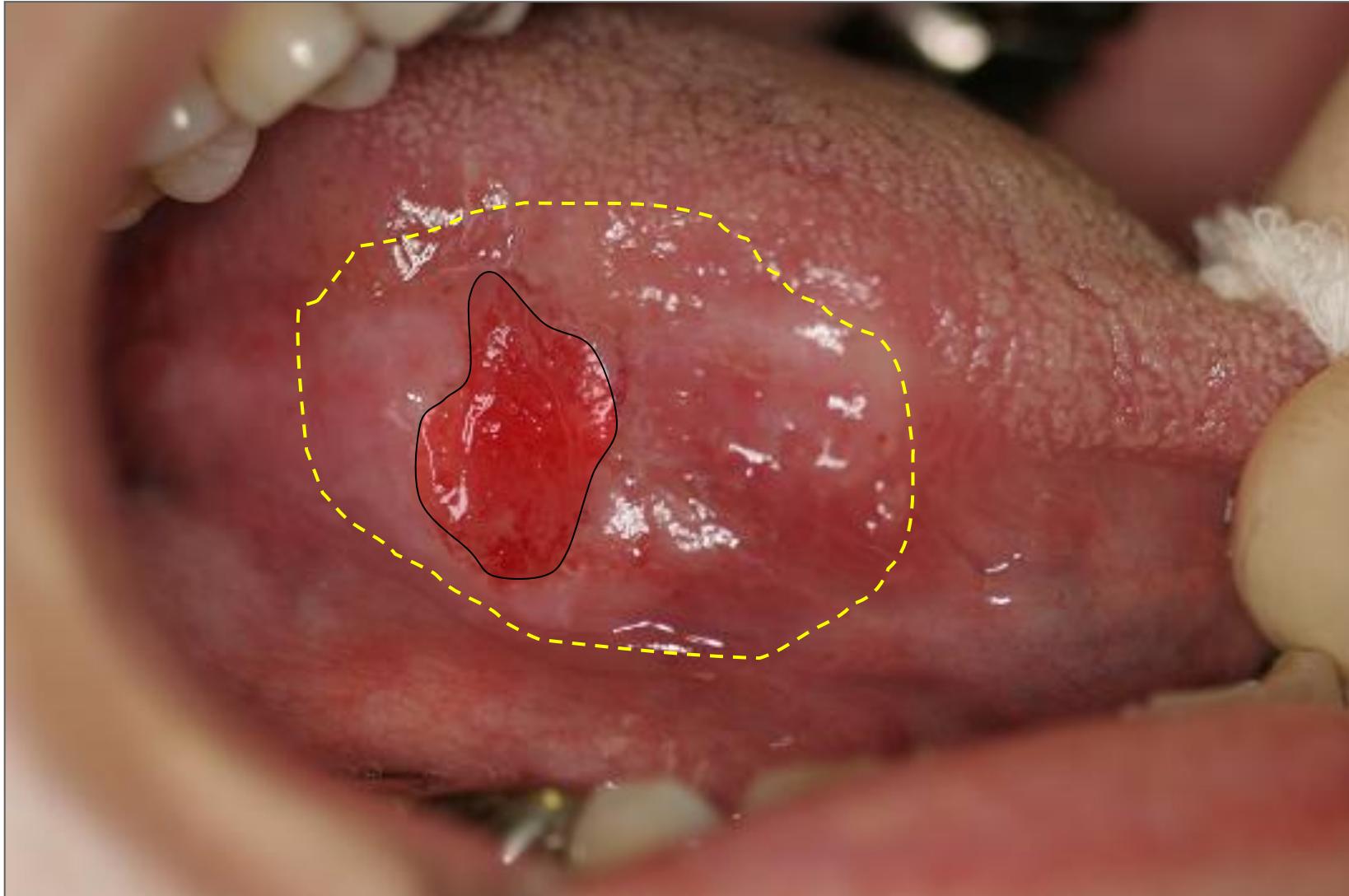
早期の口腔がんはどんなふうに見えるの？

1. 汚い潰瘍、汚い盛り上がり



早期の口腔がんはどんなふうに見えるの？

2. 潰瘍や盛り上がっている部分のまわりが硬い



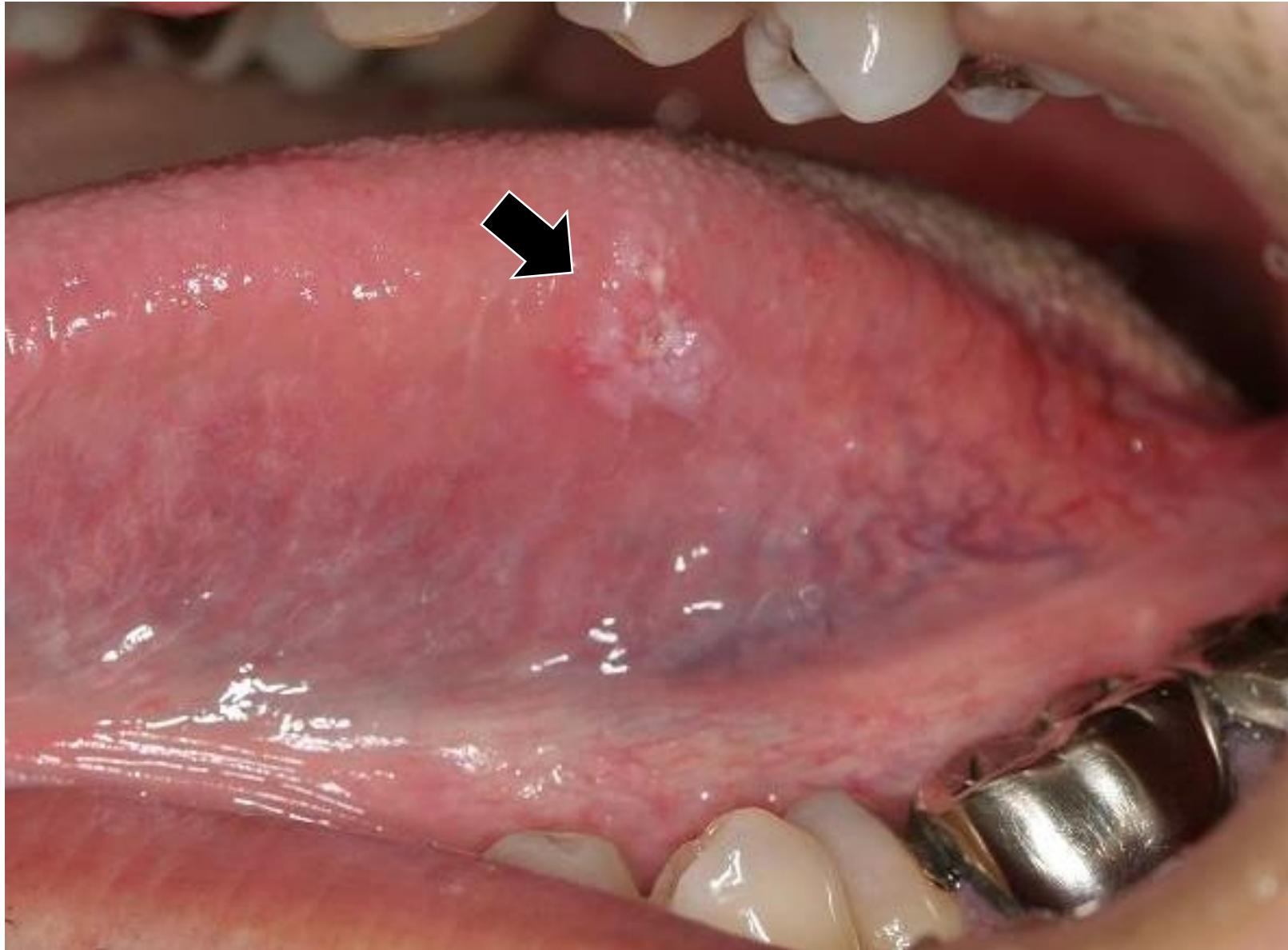
“超早期”の歯肉がん

歯周炎に見えるけど・・・

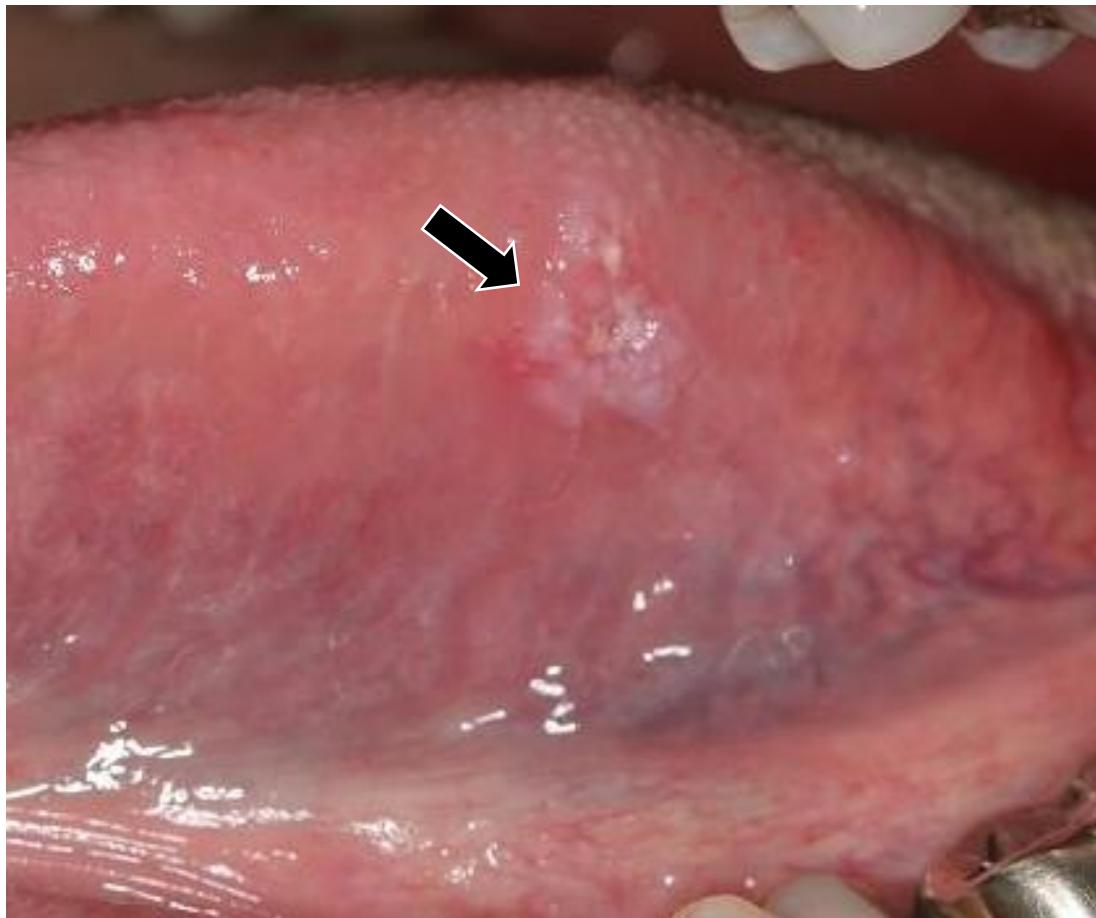


くぼんでいる部分の形が不整で
凹凸している。
レントゲン検査では歯肉がんと
歯周病の違いはわからない。

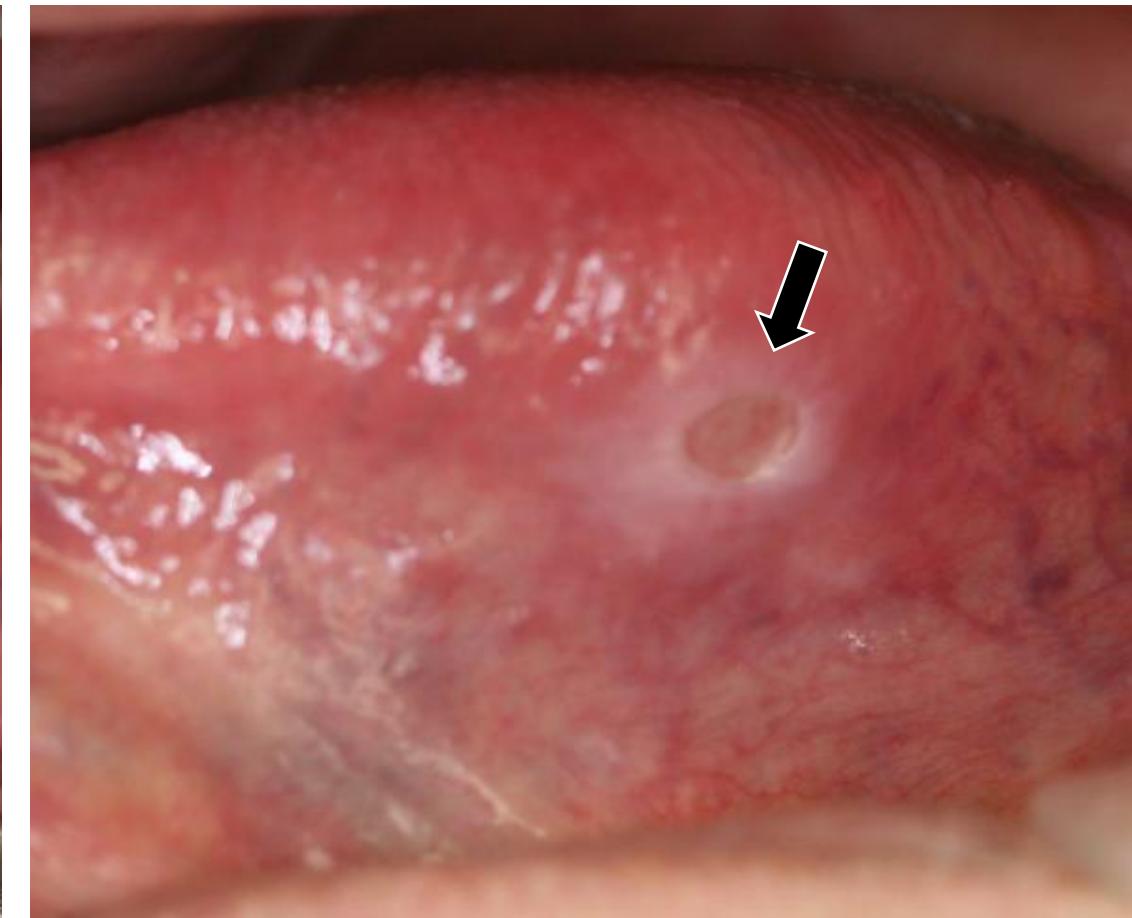
“超早期”の舌がん “口内炎”とどこが違う？



早期舌がんと“口内炎”



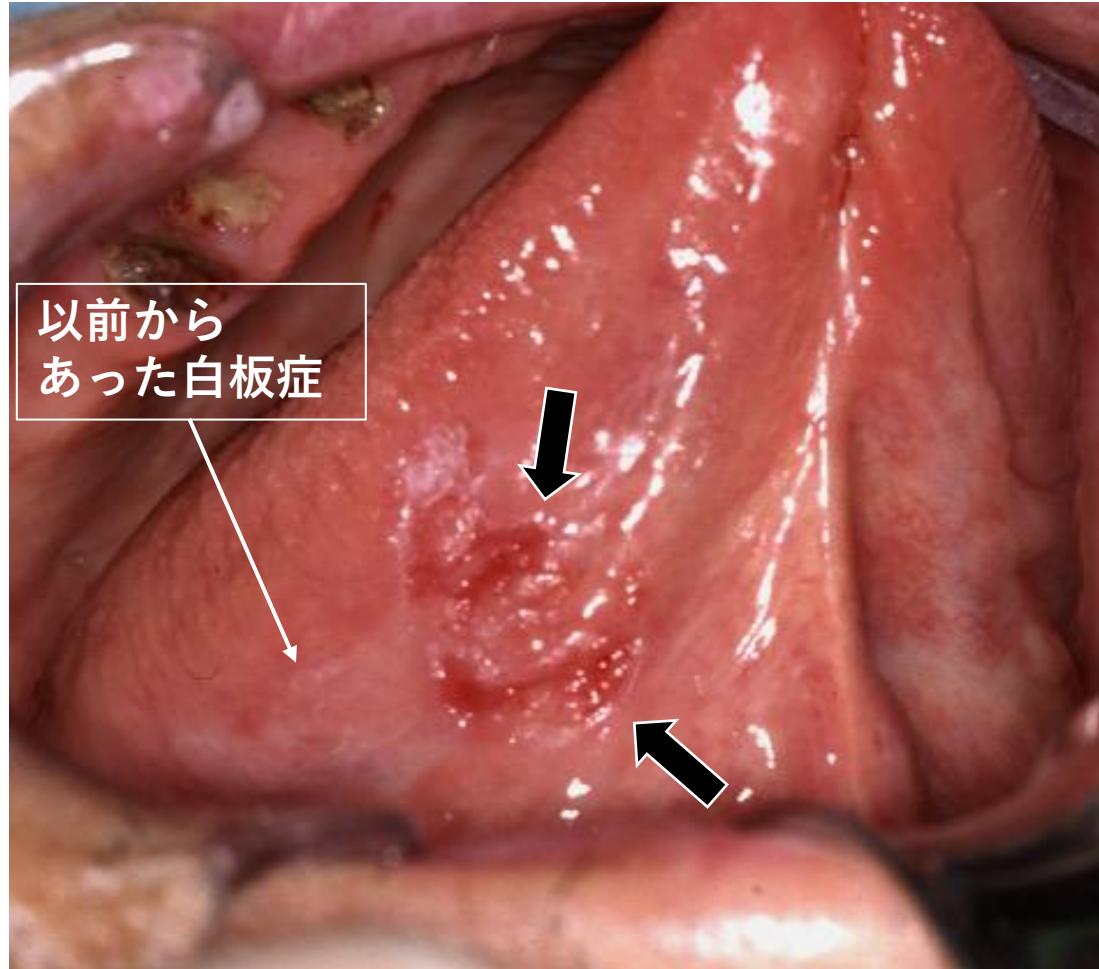
早期舌がん
形が不整で凸凹。あまり痛くない。



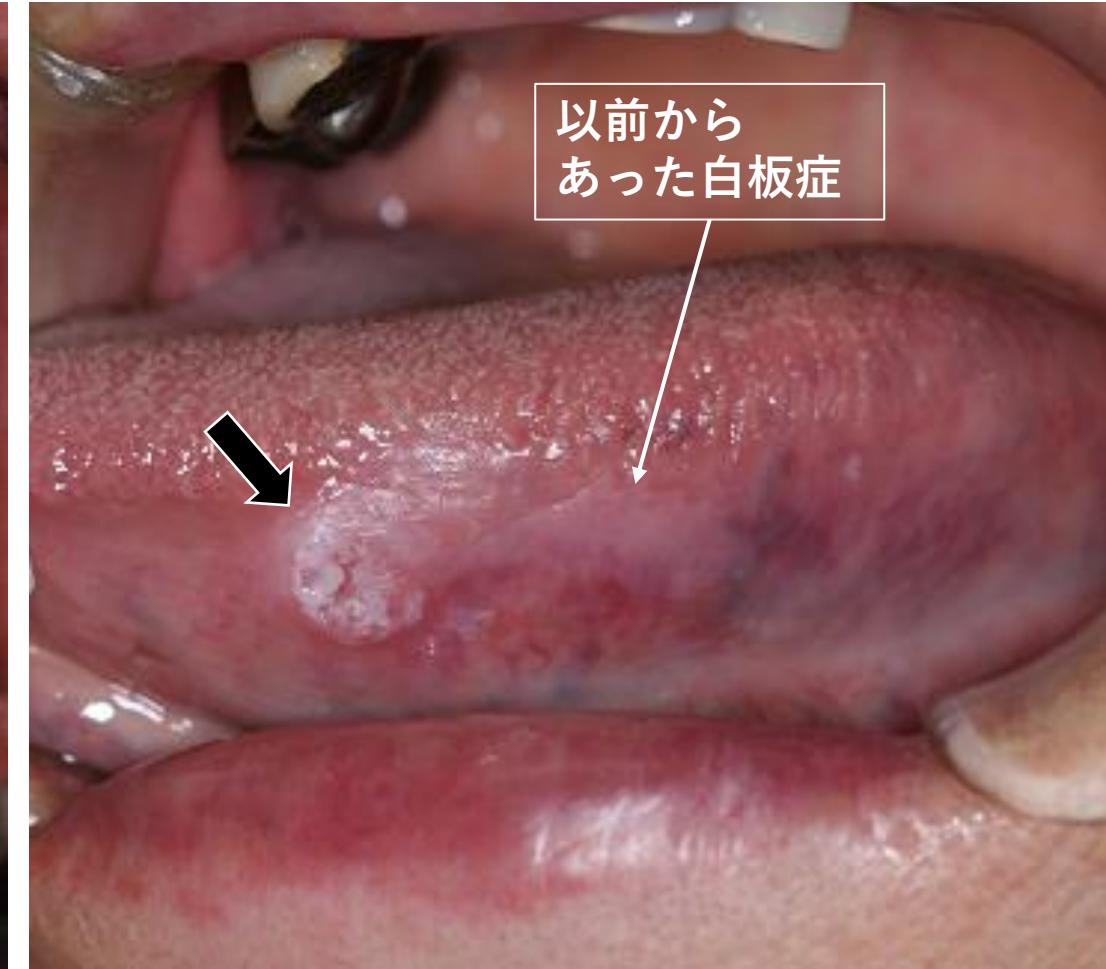
“口内炎”
丸くて平坦。痛い。

* 口内炎という用語は一般にくち全体に広がる病気に使われる。右上の写真は舌潰瘍などが適切な言葉です。

白板症の中にできた早期舌がん



赤い部分が舌がん



盛り上がっている白い部分が舌がん

舌がんの可能性がある症状

治りにくい“口内炎”（なかなか治らない舌潰瘍）

硬いしこり

舌の違和感（食べにくい、話しにくい、飲み込みにくいなど）

舌粘膜の赤い部分

舌粘膜の白い部位

歯肉がんの可能性がある症状

歯ぐきの治りにくい“口内炎”

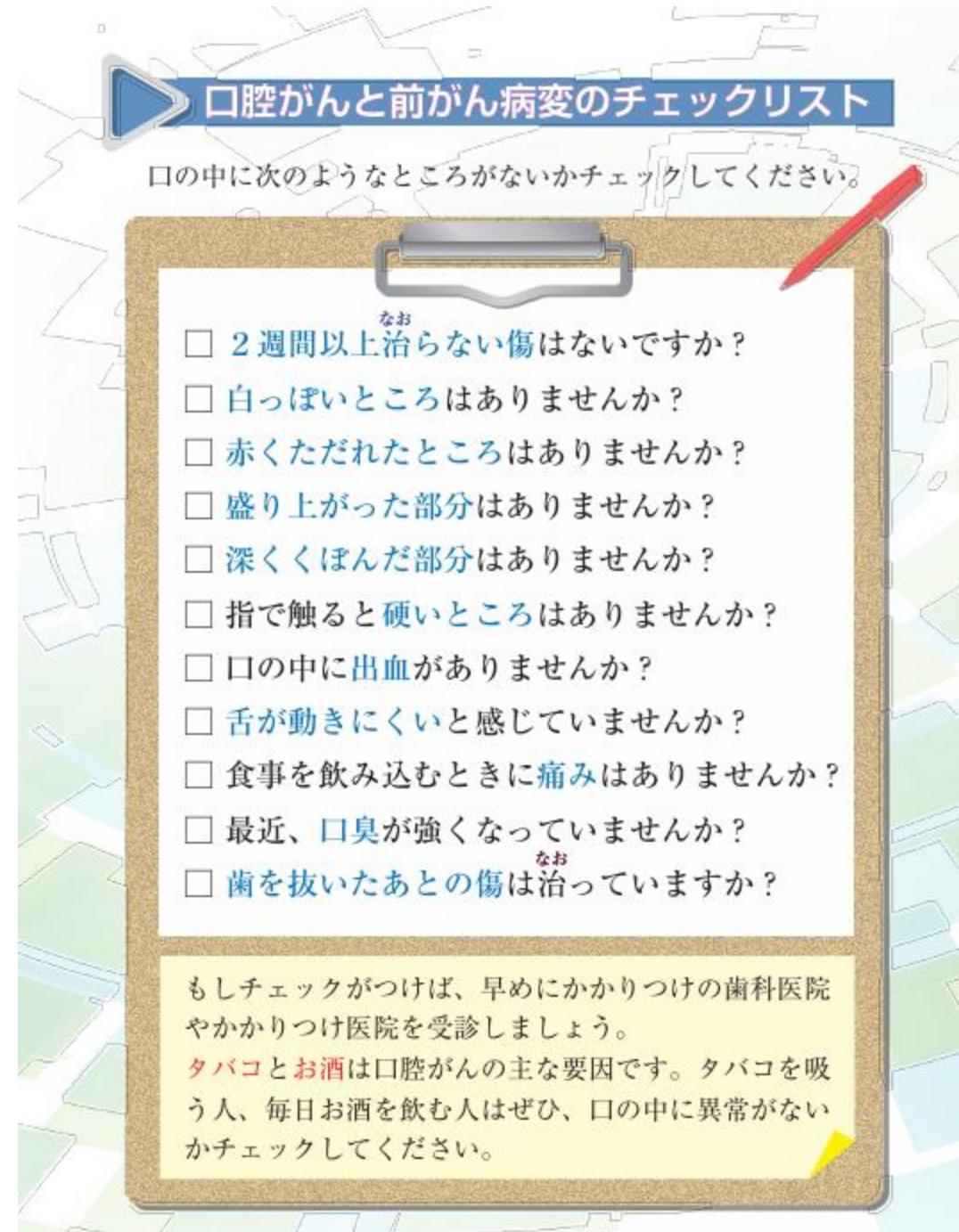
歯ぐきの腫れ

歯の動搖

歯ぐきからの出血

歯を抜いたあとの傷がなかなか治らない

いずれも歯周病や歯の炎症でも見られる症状。歯肉がんの早期発見は舌がんよりも難しい。





「医療のみちしるべ」

大分ケーブルテレビ
2016年10月放映





口の中を自分で見るのは少し難しいかもしれません、コツがわかれれば簡単。月に1度は自分で口の中を観察しましょう。

●●●● 口の中の自己観察法 ●●●●

- ① 手鏡と懐中電灯を用意。
- ② 「あ～」と言いながら、のどの奥と上あごを見る。
- ③ 大きく息を吸いながら、舌の上の面を見る。
- ④ 「い～」と言いながら、上下のあごの歯ぐきを見る。**大切!!**
- ⑤ 口を大きく開けて舌を左右に動かしながら、舌の側面を見る。**大切!!**
- ⑥ 舌の下の面を見る。
- ⑦ ほっぺたの内側を見る。
- ⑧ 最後に、舌やほっぺたに硬いところがないか指先でさわってみる。



のどの奥までよく見ましょう



上あごと下あごの歯ぐきを観察



舌の側面をよく見ましょう

Point!

- ・仰向けに寝て行うと楽です。
- ・日頃から見ておくと、異常がある時にすぐに気づきます。

口の中の異常に気づいたら

痛みなどの症状があれば

炎症が考え
られるけれど
口腔がんかも
しれない！

我慢せずに
受診

痛みなどの症状がなければ

1~2週間様子をみて
治らなかつたら受診

口腔がん
かも！

かかりつけ歯科医院に相談
かかりつけ医院に相談
専門医（口腔外科など）を受診

食事がん予防

ビタミンA, レチノイド, カロチノイド

レチノイド

レバー、卵、牛乳、うなぎ

カロチノイド

緑黄色野菜

肺がん、食道がん、膀胱がん、喉頭がん、**口腔がん**、子宮頸がん、大腸がんを減少。

ビタミンC

胃がん、食道がん、喉頭がん、**口腔がん**、子宮頸がんを減少。

1日必要量 50mg、喫煙者では 100mg

1日必要摂取量のビタミンA(ベータカロチン $1800\mu\text{g}$)とビタミンC(50mg)を1種類の食品でとるとすると…

ビタミンA
かぼちゃ
1／5本

ビタミンA
ビタミンC
トマト 2個

ビタミンA
ビタミンC
ブロッコリー
1株

ビタミンA
ほうれんそう
1／4わ

ビタミンA
にんじん
1／6本

ビタミンC
ピーマン
2個

ビタミンC
みかん
2個

ビタミンC
いちご
6粒



ご清聴ありがとうございました

口腔疾患に関するお問い合わせ先：
sika@oita-u.ac.jp

かわの こうの
河野憲司 河野辰行 阿部史佳まで

リーフレット「**早期発見！口のがん**」を
下記のURLからダウンロードできます

<http://www.med.oita-u.ac.jp/oralsurg/早期発見！口のがん.pdf>

早期発見！口のがん

口の中にもがんができます。がんができた部位によって舌がん、歯肉がん、口唇がんなどと呼び分けます。これらをまとめて口腔がんといいます。自分で口の中をチェックして口腔がんや前がん病変*を早く見つけましょう。

自分で守ろう、自分の口！

* 前がん病変とは、がんになりやすい病気のことです



大分県
大分大学医学部歯科口腔外科