

先着 無料  
40名様  
事前にFAXまたはWEBでお申込を!!

# 自分らしく、生き生きと 暮らしていくために

## ～心不全パンデミック時代に看護師と栄養士が伝えたい健康習慣～

心不全は、誰にでも起こりうる身近な病気です。

心不全は高齢化とともに増え続け、「心不全パンデミック」とも呼ばれています。

暮らしと食事の両面から日常の中でできる心不全予防のヒントを、心不全の専門家である看護師と栄養士がわかりやすくお伝えします。

開催日時

令和8年3月7日(土) 14時～15時30分

開催場所

J:COM ホルトホール大分 408会議室

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号

企画

大分大学医学部附属病院看護部、専門・認定看護師会

共催

大分大学医学部附属病院 看護職キャリア開発支援センター 地域交流推進部門

総合司会



佐田 佳子 氏

大分大学医学部附属病院 看護部  
看護職キャリア開発支援センター  
地域交流推進部門長

講演①

### 心不全って、どんな病気? ～予防のために今知りたいこと～

岡本 聰一郎 氏

大分大学医学部附属病院 看護部  
看護師 心不全看護認定看護師、心不全療養指導士、人工心臓管理技術認定士



講演③

### 心臓を守る食生活とは?

平野 薫 氏

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室  
管理栄養士



### 心不全予防のための セルフケア、始めませんか?

江戸 京 氏

大分大学医学部附属病院 看護部  
看護師 慢性心不全看護認定看護師、心不全療養指導士



WEBで  
お申込の方は  
こちら



<https://forms.gle/2vLeaextrPT3e4Tc9>



問い合わせ先



大分大学医学部附属病院

〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地

大分大学医学部附属病院 総務課

TEL: 097-586-5120 (平日 8時30分～17時15分)

FAX: 097-586-5119 E-mail:syomu@oita-u.ac.jp

発熱等の体調不良がみられる場合には来場をお控えください。

FAXにてお申込の方は、下記に必要事項をご記入の上、FAXにて運営事務局までお送りください。 **FAX:097-586-5119**

### 参加申込書(FAXにてお申込の方)

※応募に関する個人情報は、運営事務局からのご連絡以外の目的では使用いたしません。

申込  
締切

**2月27日(金)**

フリガナ		年齢		性別	男 · 女
氏名		TEL			
ご住所	〒( )	FAX			
		メール アドレス			

講師の先生方へのご質問などがございましたらご記入ください。※時間の都合上、すべてのご質問に答えられない場合もございます。予めご了承ください。