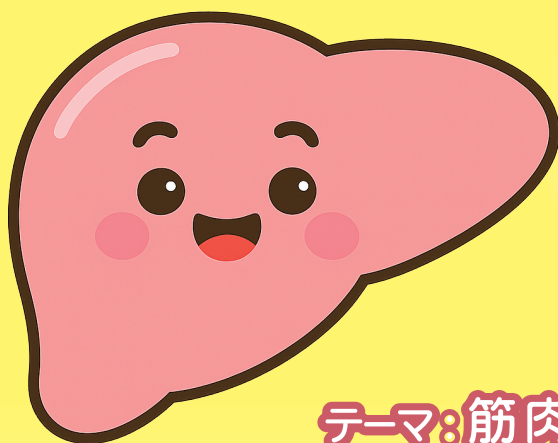




肝臓病 家族支援講座

入場
無料

テーマ：筋肉は第2の肝臓である！！

日時 2026年
2月15日(日)

開場 10:15
開演 10:45
終演 12:40

場所 **J:COM ホルトホール大分**
大分県大分市金池南1丁目5番1号 **3階 大会議室**

予約・申込は不要です
直接ご来場ください

お問合せ先

☎ 097(586)5504

受付：平日8時半～16時半迄

総合司会：荒川 光江 先生
大分大学医学部附属病院
肝疾患相談センター 副センター長

健康ラリー



握力・歩行速度・身体測定・フードモデル・アルコール量

開演前に握力・歩行速度の計測・身体測定・フードモデル・節度ある飲酒量の
展示を行います。ご希望の方は開演の20～30分前に会場へお越しください。



プレゼントも
あるよ♪

第1部司会：大分大学医学部附属病院 消化器内科 講師 遠藤 美月 先生

講演1

15分

肝疾患と筋肉の意外な関係

大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師 齋藤 衆子 先生

講演2

15分

B型肝炎訴訟と原告団弁護団の活動について

全国B型肝炎訴訟大分弁護団 弁護士 中山 光歩 先生

第2部司会：大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師 得丸 智子 先生

講演3

30分

運動で筋肉を鍛え、健康寿命を延ばす

～基礎編・運動編～ 大分大学医学部附属病院
リハビリテーション部

理学療法士 片岡 高志 先生 作業療法士 高瀬 良太 先生



講演4

25分

今日からできる！サルコペニア予防のための食事 (筋肉減少)

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室 室長 肝炎医療コーディネーター 廣田 優子 先生



肝臓クイズ

司会：遠藤 美月 先生

会場の皆さんと〇×クイズを行います

肝臓が悪くない方でも参加できます。お気軽にお越しください。 裏もあります

主催：大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター

後援：大分県 大分市 大分県医師会 大分県薬剤師協会 大分県看護協会 大分合同新聞社



ご来場者プレゼント



先着 50 名様にオリジナルタオルをプレゼント！

主催・お問合せ先

大分大学医学部附属病院 肝疾患相談センター
TEL/FAX 097(586)5504 (平日 8:30 ~ 16:30)

後援

大分県 / 大分市 / 大分県医師会 / 大分県看護協会 / 大分県薬剤師会 /
大分合同新聞社

サポーター

遠藤 美月・荒川 光江・齋藤 衆子・得丸 智子

片岡 高志・高瀬 良太

坪内 優太

廣田 優子・本田 麻美・小野 宮子

川田由美・中野美由紀・藤田幸子・高木久美子・改木由美・松浦良一・小川晃永

大分大学医学部附属病院 消化器内科 医師

大分大学医学部附属病院 リハビリテーション部

大分県立看護科学大学 人間科学講座 生体科学研究室 助教

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室

肝炎医療コーディネーター

場 所

J:COM ホルトホール大分 3 階「大会議室」

住所：大分市金池町 1 丁目 5 番 1 号

(大分駅上野口から徒歩 3 分)



感染症対策実施します

ご来場の際はマスク着用にご協力をお願いします。
少しでも体調の悪い方のご参加は控え下さい。

マスク着用



消毒液の設置



換気

