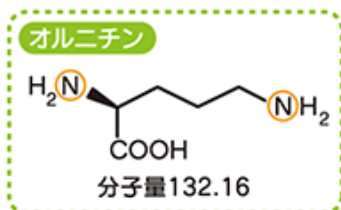


## オルニチンについて

オルニチンは、創傷治癒に対し、免疫機能賦活、成長ホルモン分泌促進、ポリアミン合成促進、コラーゲン合成促進の作用を有していると考えられています。

食品	食品に含まれるオルニチン量	
	オルニチン含有量(食品100gあたり)	
ヤマトシジミ	10.7~15.3mg <sup>※1</sup>	
ヒラメ	0.6~4.2mg <sup>※2</sup>	
キハダマグロ(赤身)	1.9~7.2mg <sup>※2</sup>	
チーズ	0.8~8.5mg <sup>※2</sup>	
エノキダケ	14.0mg <sup>※2</sup>	

※1総オルニチン量 ※2遊離オルニチン量



## オルニュート

### ● 栄養成分 (1スティック (5g) あたり)

熱量	20 kcal
たんぱく質	3.1 g*
脂質	0 g
炭水化物	1.8 g
食塩相当量	0 g
亜鉛	6.5 ~ 7.5 mg
ビタミンC	500 mg
ビタミンA	150 µg
オルニチン	1.25 g
グルタミン	1 g

\*オルニチン、グルタミンを含む



## 摂取方法

1包を100~150ml程度の水に溶かして摂取。(1日1~2包が目安)

「ゆず味」と「マスカット味」の2種類があります。